

# 週間献立表

	4月7日 月曜日	4月8日 火曜日	4月9日 水曜日	4月10日 木曜日	4月11日 金曜日	4月12日 土曜日	4月13日 日曜日
朝食	和食 ご飯 しろ菜和え物 マカロニソテー 味噌汁 パン	ご飯 スナップの炒め物 白菜のドレ和え 味噌汁 レーズンパン	ご飯 パンブキンサラダ 小松菜の和え物 味噌汁 パン	ご飯 茄子のケチャップ炒め 青梗菜の和え物 味噌汁 ツイストパン	ご飯 もやしの炒め物 豆腐の甘辛炒め 味噌汁 パン	ご飯 炒り卵 ピーマンの和え物 味噌汁 パン	ご飯 玉葱ソテー 金時豆 味噌汁 パン
	洋食 しろ菜和え物 果物 飲料 ご飯	スナップの炒め物 果物 飲料	パンブキンサラダ 果物 飲料	果物 飲料	果物 飲料	果物 飲料	玉葱ソテー 果物 飲料
昼食	A 鰯の野菜あんかけ 	B 眞の目  アサリのちらし寿司 	お好み焼き	親子丼	ごとうろうメニュー ピラフ・大人のお子様ランチ 	カレイの煮付け 	ご飯 豚肉のポン酢蒸し 
	パプリカのコンソメ煮 インゲンの和え物 スープ	なすのソテー 春菊の昆布和え すまし汁	めかぶの和え物 味噌汁	冬瓜の煮物 さつま芋サラダ すまし汁	お浸し ボテトサラダ コーンスープ 味噌汁 デザート	鶏の和風煮  ちゃんぽん 	厚揚げの炒め煮 れんこんサラダ 味噌汁 もやしのガーリックソテー <sup>いんげんの和え物</sup> すまし汁 
* 麺類・カレー・シチュー・ハヤシライス等を選択された方には汁物はつきませんのでご了承ください。* 写真はイメージです。							
夕食	ご飯 とんかつ卵とじ 炒り豆腐 青梗菜の和え物 すまし汁	ご飯 鶏と里芋の中華炒め 南瓜の煮物 根菜サラダ 味噌汁	ご飯 めばるの有馬煮 大豆と昆布のうま煮 しろ菜のおかか和え すまし汁	ご飯 ハムカツ スペゲティソテー <sup>ピーマンのうま塩和え</sup> コンソメスープ	ご飯 赤魚の中華風蒸し あんかけ餃子 しろ菜のナツ和え スープ	ご飯 蒸し鶏のごまだれ 茄子の炒め物 菜の花の酢の物 すまし汁	ご飯 ぶりの幽庵焼き 高野豆腐の卵とじ わかめサラダ 味噌汁

仕入れの都合上、献立が変更する場合がございます。ご了承くださいようよろしくお願い致します。



■ あさり ■

あさりは、石器時代の貝塚から出土するほど、古来から食べられている食材です。

魅力は味が良いことはもちろんですが、産地によって色合いや模様が異なり全く同じものがないところも人気です。