



		9/8 (月)	9/9 (火)	9/10 (水)	9/11 (木)	9/12 (金)	9/13 (土)	9/14 (日)
朝食	A	ご飯	食パン	ご飯	クリームエスカルゴ	ご飯	パン	ご飯
		しろ菜の和え物	小松菜の和風和え	ピーフンの炒め物	マカロニサラダ	ほうれん草のソテー	じゃが芋とウインナーの洋風いんげんの中華和え	
		金時豆	果物	ブロッコリーソテー	果物	金平ごぼう	果物	大豆と昆布の旨煮
		味噌汁	飲料	味噌汁	飲料	味噌汁	飲料	味噌汁
	B	食パン	ご飯	食パン	ご飯	食パン	ご飯	食パン
		しろ菜の和え物	小松菜の和風和え	ピーフンの炒め物	マカロニサラダ	ほうれん草のソテー	じゃが芋とウインナーの洋風いんげんの中華和え	
		果物	カリフラワーの炒め物	果物	もやし炒め	果物	きのこの和え物	果物
		飲料	味噌汁	飲料	味噌汁	飲料	味噌汁	飲料
昼食	A	重陽の節句		ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
		ハヤシライス	栗ご飯 鯉の塩焼き	冬瓜と豚肉の煮物	白身魚の野菜あんかけ	行楽弁当	カレイのタルタル焼き	メンチカツ
		さつま芋サラダ	大根なます	じゃが芋と昆布の炒め物	竹輪の磯辯揚げ		煮奴	がんもの煮物
		デザート	茄子の田楽	青梗菜の和え物	しろ菜のナムル	デザート	春菊のおひたし	菜の花の和え物
		ハヤシの日	すまし汁	味噌汁	すまし汁	ごちそうメニュー	味噌汁	味噌汁
	B				たまご丼	牛丼	おにぎり	
					ひじき煮	煮奴	とろろそば(冷)	
					漬物	春菊のおひたし		
					味噌汁	味噌汁		
夕食	A	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
		鯛のピリ辛焼き	豆腐ハンバーグ	太刀魚の蒲焼き	鶏肉の生姜焼き	赤魚の有馬煮	豚バラ大根	鶏肉のカレー炒め
		荀と昆布の煮物	里芋煮	スナップエンドウ煮	厚揚げ煮	インゲンの炒め物	ブロッコリーソテー	カリフラワーのさっと煮
		スナップの和風和え	ほうれん草の胡麻和え	れんこんの甘酢和え	里芋のサラダ	南瓜のピーナツ和え	しろなの和え物	春雨のサラダ
		すまし汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	すまし汁	すまし汁

仕入れの都合上、献立が変更する場合がございます。ご了承くださいますようよろしくお願い致します。

■重陽の節句■



重陽の節句(ちょうようのせっく)は9月9日に祝われる日本の五節句の一つです。
別名「菊の節句」とも呼ばれ、菊の花を観賞したり、菊の花びらを浮かべたお酒を飲んだりして、長寿と無病息災を願う日です。