



		9/8 (月)	9/9 (火)	9/10 (水)	9/11 (木)	9/12 (金)	9/13 (土)	9/14 (日)
朝食	A	ご飯 しろ菜の和え物 金時豆 味噌汁	食パン 小松菜の和風和え 果物 飲料	ご飯 ビーフンの炒め物 ブロッコリーソテー 味噌汁	クリームエスカルゴ マカロニサラダ 果物 飲料	ご飯 ほうれん草のソテー 金平ごぼう 味噌汁	パン じゃが芋とウィンナーの洋風 果物 飲料	ご飯 いんげんの中華和え 大豆と昆布の旨煮 味噌汁
		食パン しろ菜の和え物 果物 飲料	ご飯 小松菜の和風和え カリフラワーの炒め物 味噌汁	食パン ビーフンの炒め物 果物 飲料	ご飯 マカロニサラダ もやし炒め 味噌汁	食パン ほうれん草のソテー 果物 飲料	ご飯 じゃが芋とウィンナーの洋風 きのこの和え物 味噌汁	食パン いんげんの中華和え 果物 飲料
			重陽の節句					
	B	ハヤシライス  さつまいもサラダ デザート ハヤシの目	栗ご飯 鯉の塩焼き  大根なます 茄子の田楽 すまし汁	ご飯 冬瓜と豚肉の煮物  じゃが芋と昆布の炒め物 青梗菜の和え物 味噌汁	ご飯 白身魚の野菜あんかけ  竹輪の磯辺揚げ しろ菜のナムル すまし汁	行楽弁当  デザート ごちそうダニョー	ご飯 カレーのタルタル焼き  煮奴 春菊のおひたし 味噌汁	ご飯 メンチカツ  がんもの煮物 菜の花の和え物 味噌汁
昼食	A							
	B					たまご丼 	牛丼 	おにぎり とろろそば(冷) 
						ひじき煮 漬物 味噌汁	煮奴 春菊のおひたし 味噌汁	菜の花の和え物
夕食		ご飯 鮭のピリ辛焼き 筍と昆布の煮物 スナッパの和風和え すまし汁	ご飯 豆腐ハンバーグ 里芋煮 ほうれん草の胡麻和え 味噌汁	ご飯 太刀魚の蒲焼き スナッパエンドウ煮 れんこんの甘酢和え 味噌汁	ご飯 鶏肉の生姜焼き 厚揚げ煮 里芋のサラダ 味噌汁	ご飯 赤魚の有馬煮 インゲンの炒め物 南瓜のピーナッツ和え 味噌汁	ご飯 豚バラ大根 ブロッコリーソテー しろなの和え物 すまし汁	ご飯 鶏肉のカレー炒め カリフラワーのさつと煮 春雨のサラダ すまし汁

仕入れの都合上、献立が変更する場合がございます。ご了承くださいますようよろしくお願い致します。



### ■重陽の節句■

重陽の節句(ちょうようのせっく)は9月9日に祝われる日本の五節句の一つです。  
別名「菊の節句」とも呼ばれ、菊の花を觀賞したり、菊の花びらを浮かべたお酒を飲んだりして、  
長寿と無病息災を願う日です。