

週間献立表

	5月5日 月曜日	5月6日 火曜日	5月7日 水曜日	5月8日 木曜日	5月9日 金曜日	5月10日 土曜日	5月11日 日曜日
朝食 和食	ご飯 だし巻き卵 しろ菜の和え物 味噌汁 パン	ご飯 小松菜の和風和え いんげんの炒め物 味噌汁 パン	ご飯 スナップサラダ 野菜のたまごとじ 味噌汁 パン	ご飯 マカロニサラダ 金平ごぼう 味噌汁 クリームエスカルゴ	ご飯 オムレツ もやし炒め 味噌汁 パン	ご飯 じゃが芋とウインナーの洋風炒め きのこの和え物 味噌汁 パン	ご飯 いんげんの中華和え 炒り卵 味噌汁 パン
	洋食	だし巻き卵 果物 飲料	小松菜の和風和え 果物 飲料	スナップサラダ 果物 飲料	マカロニサラダ 果物 飲料	オムレツ 果物 飲料	じゃが芋とウインナーの洋風炒め 果物 飲料
昼食 A	子どもの日 	豚丼	田舎散らし	ゴーヤの日 	炒飯・エビチリ 鶏肉の照り焼き	魚の幽庵焼き	豚肉のカレー炒め
	オムライス					とろろそば	鯖の漬け焼き
昼食 B	かぶのコンソメ煮 スナップソテー コンソメスープ	なすソテー ^{きのこ} サラダ 味噌汁	厚揚げ煮 酢の物 すまし汁	南瓜の煮物 キャベツのナムル 味噌汁	肉団子の甘酢あん シユウマイ 大根サラダ デザート たまごスープ	カリフラワーのさっと煮 里芋サラダ 味噌汁	ブロッコリーサラダ 春雨サラダ すまし汁
* 麺類・カレー・シチュー・ハヤシライス等を選択された方には汁物はつきませんのでご了承ください。* 写真はイメージです。							
夕食	ご飯 鮭の西京漬け 金時豆 ピーマンの中華和え すまし汁	ご飯 豆腐ハンバーグ 里芋煮 ほうれん草の胡麻和え すまし汁	ご飯 太刀魚の山椒焼き 大根の信田煮 れんこんの甘酢和え 味噌汁	ご飯 白身魚の野菜あんかけ ビーフンの炒め物 しろ菜のナムル 味噌汁	ご飯 赤魚の有馬煮 ひじき煮 小松菜の昆布和え すまし汁	ご飯(酢飯) 玉子巻き寿司 煮奴 春菊のおひたし すまし汁	ご飯 メンチカツ がんもの煮物 菜の花の和え物 味噌汁

仕入れの都合上、献立が変更する場合がございます。ご了承くださいますようよろしくお願ひ致します。



■ 端午の節句 ■

5月5日こどもの日は、「端午の節句」で
男の子の健やかな成長や幸せを祈ってお祝いする日です。