

週間献立表

	6月23日 月曜日	6月24日 火曜日	6月25日 水曜日	6月26日 木曜日	6月27日 金曜日	6月28日 土曜日	6月29日 日曜日
朝食	和食 ご飯 小松菜の和え物 スナップの炒め物 味噌汁 パン	ご飯 野菜のたまごとじ いんげんサラダ 味噌汁 パン	ご飯 厚揚げの炒め煮 マカロニサラダ 味噌汁 パン	ご飯 小松菜ソテー オクラの和え物 味噌汁 カスタードロール	ご飯 なすのケチャップ炒め ポテトサラダ 味噌汁 パン	ご飯 野菜炒め ブロッコリーサラダ 味噌汁 パン	ご飯 ちくわの煮物 もやしの和え物 味噌汁 パン
	洋食 小松菜の和え物 果物 飲料	野菜のたまごとじ 果物 飲料	厚揚げの炒め煮 果物 飲料	小松菜ソテー 果物 飲料	なすのケチャップ炒め 果物 飲料	野菜炒め 果物 飲料	ちくわの煮物 果物 飲料
昼食	A ご飯 焼うどん	ご飯 変わり チャーハンの日	ご飯 ポークチャップ	ご飯 豚丼	ご飯 どちどうがニュー ビビンバ・牛焼肉	ご飯 豚肉の甘酢あん	ご飯 島根グルメ
	B 						
	カレー チャーハン	パプリカのマリネ 果物	じゃが芋ソテー 白菜サラダ コンソメスープ	青菜の煮浸し さつまいもサラダ 味噌汁	豚もやし炒め 魚の照り焼き	ビーフン炒め しろ菜のナムル すまし汁	松江カツライス 果物 コンソメスープ
	運根サラダ 味噌汁				チャブチェ 大根サラダ 金時豆 中華スープ 杏仁豆腐		
* 麺類・カレー・シチュー・ハヤシライス等を選択された方には汁物はつきませんのでご了承ください。* 写真はイメージです。							
夕食	ご飯 ぶりの照り焼き 南瓜の煮物 春雨サラダ すまし汁	ご飯 和風ハンバーグ 茄子の煮浸し かぶの甘酢和え 味噌汁	ご飯 赤魚の磯辺焼き シュウマイ キャベツの和え物 味噌汁	ご飯 オープンオムレツ かぶのソテー ブロッコリーのドレ和え すまし汁	ご飯 キャベツと豆腐の味噌炒め カリフラワーの炒め物 菊菜のピーナツ和え すまし汁	ご飯 アジフライ きのこのソテー 小松菜の和え物 味噌汁	ご飯 鶏の味噌焼き 豆腐の生姜あん ほうれん草の和え物 すまし汁

仕入れの都合上、献立が変更する場合がございます。ご了承くださいますようお願い致します。



■ ビビンバ ■

ビビンバは、韓国語で「混ぜご飯」を意味します。

ご飯の上に、野菜やナムル(和え物)を彩りよく盛り付けた、韓国を代表するご飯料理です。