

週間献立表

	4月29日 月曜日	4月30日 火曜日	5月1日 水曜日	5月2日 木曜日	5月3日 金曜日	5月4日 土曜日	5月5日 日曜日
朝食	和食 ご飯 スナップの和え物 厚焼き卵 味噌汁	ご飯 もやしのマリネ 冬瓜の煮物 味噌汁	ご飯 ほうれん草の和え物 マカロニソテー 味噌汁	ご飯 きのこのソテー 茄子の和え物 味噌汁	ご飯 洋風たまごじ 青菜のドレ和え 味噌汁	ご飯 茄子の炒め物 小松菜の和え物 味噌汁	ご飯 さつま芋サラダ 青菜煮浸し 味噌汁
	洋食 スナップの和え物 果物 飲料	もやしのマリネ 果物 飲料	ほうれん草の和え物 果物 飲料	クリームエスカルゴ きのこのソテー 果物 飲料	洋風たまごじ 果物 飲料	茄子の炒め物 果物 飲料	さつま芋サラダ 果物 飲料
昼食	A ナポリタンの日  エビピラフ	鯖の和風葱ソース 	ブリの漬け焼き 	海老カレー 	赤魚のムニエル 	白身魚の煮付け 	こどもの日 オムライス 
	B ナポリタン 	鯖の和風葱ソース 	ブリの漬け焼き 	海老カレー 	赤魚のムニエル 	牛肉の焼き肉風炒め 	オムライス 
	和風サラダ コンソメスープ	きのこソテー 白菜サラダ 味噌汁	豆腐の生姜あん 春雨のサラダ すまし汁	ピーマンのサラダ デザート	カリフラワーの旨塩炒め 春菊の和え物 すまし汁	しろ菜の煮浸し 大根のドレ和え 味噌汁	かぶのコンソメ煮 スナップサラダ コンソメスープ
	* 種類・カレー・シチュー・ハヤシライス等を選択された方には汁物はつきませんのでご了承ください。* 写真はイメージです。						
夕食	ご飯 豆腐の中華風炒め煮 ひじき炒め ほうれん草のさっぱり和え すまし汁	ご飯 梅ちらし 厚揚げの煮物 オクラのドレ和え すまし汁	ご飯 ツナ玉焼き 大根の煮物 青梗菜の和え物 味噌汁	ご飯 白身魚の野菜あんかけ ビーフンの炒め物 白菜の和え物 すまし汁	ご飯 ミートローフ 冬瓜煮 ブロッコリーのごま和え コンソメスープ	ご飯 エビフライ パプリカのさっと煮 チンゲン菜とツナの和え物 すまし汁	ご飯 鯖のゆずあんかけ 大豆と昆布のうま煮 もやしとわかめのサラダ 味噌汁

仕入れの都合上、献立が変更する場合がございます。ご了承くださいませようよろしくお願い致します。



◆こどもの日◆

こどもの日と端午の節句は同じ日に定められているので、端午の節句＝こどもの日というイメージがあると思いますが元々の起源は異なります。端午の節句は昔からある風習で、こどもの日は戦後の法令で定められた祝日です。つまり5月5日には男の子を祝う「端午の節句」と男女問わず子供をお祝いする「こどもの日」2つがある日です。