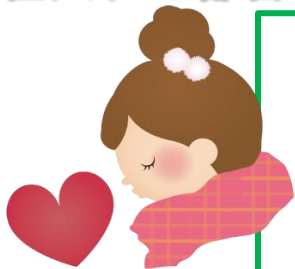




週間献立表

	12月11日 月曜日	12月12日 火曜日	12月13日 水曜日	12月14日 木曜日	12月15日 金曜日	12月16日 土曜日	12月17日 日曜日	
朝食	和食	ご飯 ビーフソテー しろ菜の和え物 味噌汁	ご飯 白菜のポン酢和え ひじき煮 味噌汁	ご飯 マカロニサラダ もやし炒め 味噌汁	ご飯 スナッフ炒め煮 レンコンの和え物 味噌汁	ご飯 ほうれん草のソテー 金時豆 味噌汁	ご飯 じゃが芋とウインナーの洋風炒め 小松菜の和え物 味噌汁	
	洋食	パン ビーフソテー 果物 飲料	パン 白菜のポン酢和え 果物 飲料	パン もやし炒め 果物 飲料	パン スナッフ炒め煮 果物 飲料	パン ほうれん草のソテー 果物 飲料	パン じゃが芋とウインナーの洋風炒め 果物 飲料	
昼食	A	麺の日 ご飯 塩豚うどん もやしのナムル 	ご飯 キーマカレー	旬さわら ご飯 鯖の生姜煮 里芋の煮物 チンゲン菜の昆布和え 味噌汁 	ご飯 ソース焼きそば	ご飯 親子丼 	ご飯 豚肉の焼きしゃぶ風 	
	B		 玉子巻き寿司 切干大根煮 法蓮草の胡麻和え すまし汁		 ブロッコリーのドレ和え デザート 漬物(福神漬)	 オクラのポン酢和え	 焼きカレーの梅ソースがけ  高野豆腐の含め煮 キャベツのなめ茸和え 味噌汁	 鮭のチャンチャン焼き  春雨の炒め物 ブロッコリーサラダ すまし汁
	* 麺類・カレー・シチュー・ハヤシライス等を選択された方には汁物につきませんのでご了承ください。* 写真はイメージです。							
夕食	ご飯 ロールキャベツ ピーマンソテー パンプキンサラダ コンソメスープ	ご飯 赤魚の磯辺揚げ じゃが芋の炒め物 青梗菜のドレ和え 味噌汁	ご飯 豆腐チャンプル 南瓜のあんかけ しろ菜のナムル すまし汁	ご飯 ポークチャップ カリフラワーの洋風煮 小松菜とツナの和え物 コンソメスープ	ご飯 散らし寿司(さけ) 大根の炒め物 春菊のおひたし すまし汁	ご飯 太刀魚のピリ辛揚げ 白菜の旨塩炒め れんこんの甘酢和え すまし汁	ご飯 牛肉と大根の煮物 平天の炒め物 チンゲン菜の塩麴和え 味噌汁	

仕入れの都合上、献立が変更する場合がございます。ご了承くださいませようよろしくお願い致します。



◆麺の日◆

12月14日は麺の日です。

元禄15年のこの日、赤穂浪士の四十七士による吉良邸討ち入りが行われ、その前にそばを食べていたという話にちなんで制定されました。この麺の日は、討ち入りを行った赤穂浪士に対する追悼であったり、その歴史を知ってもらおうという意味合いがあります。

実は12月14日以外にも麺に関する記念日があります。11月11日を中心に毎月11日は麺の日です。こちらは全国製麺協同組合連合会が制定。11を麺に見立て、さらにつなぎ合わせることで“細く、長く、末永いお付き愛(合い)”“長寿”の意味を込めています。