

SC箕面小野原

月間献立一覧表【確定】

10月1日(日)

～

10月7日(土)

日付	朝食		昼食 A	昼食 B	夕食
	洋	和			
10/1 日	丸ロール ローストチキン スパゲティサラダ フルーツカクテル缶 コーヒー牛乳	ご飯/お粥 ローストチキン スパゲティサラダ フルーツカクテル缶 みそ汁	和風おろしハンバーグ もやしの香味炒め うまい菜のごま和え 玉ねぎのみそ汁 	さばの塩焼き もやしの香味炒め うまい菜のごま和え 玉ねぎのみそ汁 	厚揚げの五目旨煮 里芋の煮っころがし オレンジ 花麩のすまし汁 
10/2 月	黒糖食パン 目玉焼き ポテトサラダ マンゴー缶 コーヒー牛乳	ご飯/お粥 目玉焼き ポテトサラダ マンゴー缶 みそ汁	カレーの煮付け いんげんの炒め物 ごぼうサラダ 葉大根のすまし汁 	選択食はお休みです	鶏肉のおかかマヨ焼き チンゲン菜の煮浸し カリフラワーの甘酢和え わかめのみそ汁 
10/3 火	レーズンドッグ ウインナーの炒め物 トマトペネサダ パイ缶 コーヒー牛乳	ご飯/お粥 ウインナーの炒め物 トマトペネサダ パイ缶 みそ汁	肉団子の生姜煮 焼き豆腐の田楽 しる菜の和え物 かまぼこのすまし汁 	選択食はお休みです	豚肉のオイスターソース コロケ 春雨サラダ あげのみそ汁 
10/4 水	バターロール 青菜の中華煮 マカロニサラダ フルーツカクテル缶 コーヒー牛乳	ご飯/お粥 青菜の中華煮 マカロニサラダ フルーツカクテル缶 みそ汁	鶏肉の照り焼き ひじき煮 からし菜のワサビ和え うずまき麩のみそ汁 	選択食はお休みです	ピンクサーモンのクリームソース さつま芋のレモン煮 グリーンサラダ コンソメスープ 
10/5 木	丸ロール 野菜のコンソメ煮 ポテトサラダ ヨーグルト コーヒー牛乳	ご飯/お粥 野菜のコンソメ煮 ポテトサラダ ヨーグルト みそ汁	和風ロールキャベツ 焼きビーフン アスパラの辛子和え とろろ昆布のすまし汁 	選択食はお休みです	《ごちそうメニュー》 巻き寿司・変わり稲荷・かぼちゃの含め煮 ・ほうれん草のピーナツ和え・えのきの赤出汁・上生柿
10/6 金	黒糖食パン スクランブルエッグ(MIXベジタブル) スパゲティサラダ パイ缶 コーヒー牛乳	ご飯/お粥 スクランブルエッグ(MIXベジタブル) スパゲティサラダ パイ缶 みそ汁	豚肉のしぐれ煮 揚げ茄子の煮浸し 小松菜のなめ茸和え あさりのみそ汁 	選択食はお休みです	あじの蒲焼 切干大根煮 とろろ 白菜のすまし汁 
10/7 土	レーズンドッグ ジャーマンポテト トマトペネサダ 白桃缶 コーヒー牛乳	ご飯/お粥 ジャーマンポテト トマトペネサダ 白桃缶 みそ汁	白身魚の山椒煮 れんこんの炒り煮 オクラのゆかり和え 玉ねぎのみそ汁 	和風チキンカレー丼 れんこんの炒り煮 オクラのゆかり和え 玉ねぎのみそ汁 	メンチカツ かぶのカニ風あんかけ いんげんの塩だれ和え 葉大根のすまし汁 

* 献立の内容は、食材入荷の都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

藏ウエルフェアサービス株式会社