



週間献立表

| | 12月4日 月曜日 | 12月5日 火曜日 | 12月6日 水曜日 | 12月7日 木曜日 | 12月8日 金曜日 | 12月9日 土曜日 | 12月10日 日曜日 |
|--|--|---|--|--|--|---|--|
| 朝食 | 和食 ご飯 ポテトサラダ 小松菜ソテー 味噌汁 | ご飯 マカロニソテー ほうれん草の和え物 味噌汁 | ご飯 なすのケチャップ炒め ひじき煮 味噌汁 | ご飯 ポトフ風 菜の花の和え物 味噌汁 | ご飯 大豆の炒め煮 しろ菜の昆布和え 味噌汁 | ご飯 野菜炒め オクラの煮浸し 味噌汁 | ご飯 きのこのソテー 春雨の和え物 味噌汁 |
| | 洋食 パン ポテトサラダ 果物 飲料 | パン マカロニソテー 果物 飲料 | パン なすのケチャップ炒め 果物 飲料 | パン ポトフ風 果物 飲料 | パン 大豆の炒め煮 果物 飲料 | パン 野菜炒め 果物 飲料 | パン きのこのソテー 果物 飲料 |
| | 昼食 A 田舎ちらし 豆腐のあんかけ オクラサラダ 味噌汁 B  | ご飯 ちゃんぽん  ブロッコリーサラダ | ご飯 牛肉のオイスター炒め  キャベツのおかか煮 もやしのマリネ すまし汁 | ご飯 かき揚げそば  いんげんのドレ和え | ご飯 白身魚の トマトソースかけ もやしソテー 果物 コンソメスープ  | ご飯 焼き鯖の野菜あんかけ  木の葉丼  レンコンの煮物 キャベツの旨塩和え 味噌汁 | 焼き鯖定食  かやくご飯 鯖の塩焼き だし巻き卵 けんちん汁 |
| * 麺類・カレー・シチュー・ハヤシライス等を選択された方には汁物はつきませんのでご了承ください。* 写真はイメージです。 | | | | | | | |
| 夕食 | ご飯 豚肉の和風炒め ごぼうの甘辛炒め 白菜の中華和え 中華スープ | ご飯 太刀魚のカレー粉焼き かぶのバター煮 たまごサラダ コンソメスープ | ご飯 白身フライ 炊き合わせ 小松菜のピーナッツ和え 味噌汁 | ご飯 和風ハンバーグ カリフラワーの中華炒め チンゲン菜のツナ和え すまし汁 | ご飯 玉子巻き寿司キンパ風 茄子の炒め物 法蓮草のおひたし 味噌汁 | ご飯 白菜と豆腐の煮物 南瓜の煮物 わかめサラダ すまし汁 | ご飯 蒸し鶏のごまだれ 厚揚げの炒め物 菜の花の辛子和え 味噌汁 |

仕入れの都合上、献立が変更する場合がございます。ご了承くださいませようよろしくお願い致します。



◆果物の日◆

この日は、全国柑橘宣伝協議会と落葉果実宣伝協議会が1998年に制定した記念日です。

「子どもたちに果物を食べて欲しい！」という思いを込められています。

果物の日は、毎月8日。日付の由来は「おやつ(8つ)」の語呂合わせからです。

おやつ＝お菓子というのが一般的になっていますが、毎月8日には旬の果物をおやつにするのも良いかもしれませんね。