

SC箕面小野原

月間献立一覧表【確定】

10月8日(日)

~ 10月14日(土)

日付	朝食		昼食 A	昼食 B	夕食 A
	洋	和			
10/8 日	丸ロール ソーセージのコンソメ煮 マカロニサラダ フルーツカクテル缶 コーヒー牛乳	ご飯/お粥 ソーセージのコンソメ煮 マカロニサラダ フルーツカクテル缶 みそ汁	豆腐の和風あんかけ ピーマンの柚子胡椒炒め さつま芋サラダ わかめのみそ汁	にゅうめん ピーマンの柚子胡椒炒め さつま芋サラダ	蒸し鶏の胡麻味噌だれ ちくわのあおさ炒め プロッコリーの塩昆布和え 花麩のすまし汁
10/9 月	黒糖食パン ウインナーのケチャップ煮 ポテトサラダ マンゴー缶 コーヒー牛乳	ご飯/お粥 ウインナーのケチャップ煮 ポテトサラダ マンゴー缶 みそ汁	たらの梅干し煮 大豆の炒り煮 大根のドレッシング和え えのきのみそ汁	選択食はお休みです	麻婆茄子 海老シューマイ しろ菜のピーナツ和え 春雨スープ
10/10 火	レーズンドッグ 野菜の洋風卵とじ スペaghettiサラダ パイン缶 コーヒー牛乳	ご飯/お粥 野菜の洋風卵とじ スペaghettiサラダ パイン缶 みそ汁	鶏じやが からし菜の湯葉あんかけ ひじきの和風サラダ 麩のみそ汁	選択食はお休みです	カレイの酒蒸し(ポン酢) 炒り豆腐 うまい菜のワサビ和え かまぼこのすまし汁
10/11 水	丸ロール ベーコンポテトバーグ マカロニサラダ フルーツカクテル缶 コーヒー牛乳	ご飯/お粥 ベーコンポテトバーグ マカロニサラダ フルーツカクテル缶 みそ汁	<p>《いいごはん・秋の行楽弁当》</p> <p>かやくご飯・サーモンフライ・秋野菜の炊き合わせ ・チングン菜ときのこの和え物・鶏肉のカレーマヨ焼き ・かぶの明太クリーミーサラダ・栗薄皮まんじゅう・花麩のすまし汁</p>		豆腐ハンバーグ・照り焼きソース うまい菜の香味炒め 水菜のはりはり漬 白菜のみそ汁
10/12 木	シュガーバターコッペパン カリフラワーのマリネ ヨーグルト コーヒー牛乳	五目雑炊 切干大根煮 漬物 ヨーグルト みそ汁	鶏肉のストロガノフ風 プロッコリーのチーズ焼き サラダ コンソメスープ	選択食はお休みです	和風オーブンオムレツ かぼちゃの甘煮 ほうれん草のゆず和え あげのみそ汁
10/13 金	バターロール ソーセージのコンソメ煮 ポテトサラダ パイン缶 コーヒー牛乳	ご飯/お粥 ソーセージのコンソメ煮 ポテトサラダ パイン缶 みそ汁	焼きそば ずいきの炒り煮 しろ菜の辛子和え あさりのみそ汁	選択食はお休みです	肉団子の甘酢あん 金平ごぼう りんご はんぺんのすまし汁
10/14 土	黒糖食パン スペaghettiナポリタン 白菜の浅漬け風 白桃缶 コーヒー牛乳	ご飯/お粥 スペaghettiナポリタン 白菜の浅漬け風 白桃缶 みそ汁	鶏肉のソテー・ステーキソース ちくわとピーマンの炒め物 きゅうりの酢の物 葉大根のみそ汁	衣笠丼 ちくわとピーマンの炒め物 きゅうりの酢の物 葉大根のみそ汁	たらの山椒煮 そら豆の塩だれ炒め 春雨の和え物 とろろ昆布のすまし汁

* 献立の内容は、食材入荷の都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

藏ウェルフェアサービス株式会社