



週間献立表



	12月25日 月曜日	12月26日 火曜日	12月27日 水曜日	12月28日 木曜日	12月29日 金曜日	12月30日 土曜日	12月31日 日曜日
朝食	和食	ご飯 ピーマンのケチャップ炒め コンソメ煮 味噌汁	ご飯 しろ菜の和え物 金時豆 味噌汁	ご飯 ブロッコリーの炒め物 ひじきサラダ 味噌汁	ご飯 春菊のピーナツ和え 里芋の煮物 味噌汁	ご飯 野菜炒め 大豆と昆布のうま煮 味噌汁	ご飯 オクラの炒め煮 さつま芋サラダ 味噌汁
	洋食	ご飯 ピーマンのケチャップ炒め 果物 飲料	ご飯 しろ菜の和え物 果物 飲料	ご飯 ブロッコリーの炒め物 果物 飲料	ご飯 春菊のピーナツ和え 果物 飲料	ご飯 野菜炒め 果物 飲料	ご飯 オクラの炒め煮 果物 飲料
	昼食	ご飯 ピーマンのケチャップ炒め 果物 飲料	ご飯 しろ菜の和え物 果物 飲料	ご飯 ブロッコリーの炒め物 果物 飲料	ご飯 春菊のピーナツ和え 果物 飲料	ご飯 野菜炒め 果物 飲料	ご飯 オクラの炒め煮 果物 飲料
A	クリスマス メニュー エビピラフ フライドチキン コールスローサラダ スープ ケーキ	茄子と豚肉のスタミナ丼	肉じゃが	島根グルメ 松江カツライス 果物 コンソメスープ	醤油ラーメン	玉子巻き寿司	厚揚げの野菜あんかけ
		  	  		 		
B	カリフラワーの旨塩炒め 青梗菜のピーナツ和え 味噌汁	煮奴 小松菜の和え物 すまし汁	ほうれん草のポン酢和え インゲンの炒め物 カリフラワーサラダ すまし汁	竹輪の煮物 チンゲン菜の旨塩和え 味噌汁			
* 麺類・カレー・シチュー・ハヤシライス等を選択された方には汁物はつきませんのでご了承ください。* 写真はイメージです。							
夕食	ご飯 鱈のゆずあんかけ ごぼうの炒め物 スナップの甘酢和え 味噌汁	ご飯 鰯の南蛮漬け 高野豆腐の含め煮 ほうれん草の和風ナムル すまし汁	ご飯 散らし寿司(カニ) 茄子のあんかけ オクラの塩昆布和え 味噌汁	ご飯 白身魚のパン粉ソテー きのこのマヨ炒め スナップの和え物 味噌汁	ご飯 焼きカレーの香味ソースがけ 南瓜の煮付け もやしとわかめの和え物 味噌汁	ご飯 牛肉の焼き肉風炒め パプリカの中華煮 春菊の中華和え 中華スープ	ご飯 年越しそば 白菜の和え物 果物

仕入れの都合上、献立が変更する場合がございます。ご了承くださいませようよろしくお願い致します。



◆クリスマス◆

クリスマスは、イエス・キリストの降誕(誕生)を祝う祭である。毎年12月25日に祝われるが、正教会のうちユリウス暦を使用するものは、グレゴリオ暦の1月7日に該当する日にクリスマスを祝う。ただし、キリスト教で最も重要な祭はクリスマスではなく、復活祭である。

家庭のクリスマス

日本人男女を対象とした2006年(平成18年)の統計調査によると、クリスマスは誰と過ごすか、との質問に対し「家族」との答えが約6割と圧倒的多数を占め、またクリスマスの過ごし方は「家でのおんびりする」が群を抜いて1位(66%)となるなど、日本人がクリスマスを家庭で過ごす傾向が明らかになった。また子供たちにとってはサンタクロースがプレゼントを持って来てくれる嬉しい日である。