



週間献立表



	11月13日 月曜日	11月14日 火曜日	11月15日 水曜日	11月16日 木曜日	11月17日 金曜日	11月18日 土曜日	11月19日 日曜日
朝食	和食 ご飯 ほうれん草の炒め物 果物 味噌汁	ご飯 野菜の中華煮 果物 味噌汁	ご飯 ビーフソテー 果物 味噌汁	ご飯 カリフラワーのサラダ 果物 味噌汁	ご飯 もやし炒め 果物 味噌汁	ご飯 白菜のスープ煮 果物 味噌汁	ご飯 小松菜の煮浸し 果物 味噌汁
	洋食 パン ほうれん草の炒め物 果物 飲料	パン 野菜の中華煮 果物 飲料	パン ビーフソテー 果物 飲料	レーズンパン カリフラワーのサラダ 果物 飲料	パン もやし炒め 果物 飲料	パン 白菜のスープ煮 果物 飲料	パン 小松菜の煮浸し 果物 飲料
昼食	A 豚焼肉丼 	きつねうどん 	田舎散らし 	海老入りカレー 	レンコンの日 ご飯 鶏肉とレンコンの 甘辛炒め煮 インゲンのソテー 大根サラダ 味噌汁 	ちゃんぽん 	旬ぶり 
	B なすのあんかけ きのこの中華和え すまし汁	白菜ドレ和え	切り干し大根煮 法蓮草のピーナツ和え すまし汁	白菜サラダ 果物	白身魚(ホキ)の塩麴焼き 	ご飯 ぶりの幽庵焼き ごぼうのソテー ピーマン塩昆布和え すまし汁	大根の炒め物 オクラサラダ すまし汁
	* 麺類・カレー・シチュー・ハヤシライス等を選択された方には汁物はつきませんのでご了承ください。* 写真はイメージです。						
夕食	ご飯 鱈の竜田揚げ 煮奴 キャベツの梅肉和え 味噌汁	ご飯 八宝菜 春巻き いんげん中華和え 中華スープ	ご飯 カニクリームコロッケ れんこんの煮物 小松菜の和え物 味噌汁	ご飯 豆腐の中華風あんかけ 冬瓜の煮物 春菊の昆布和え すまし汁	ご飯 玉子巻き寿司 南瓜の煮物 チンゲン菜の和え物 すまし汁	ご飯 牛肉の焼肉風炒め きのこのソテー 菜の花の和え物 味噌汁	ご飯 厚揚げのオイスターソース炒め 里芋の煮物 カリフラワーの中華和え 中華スープ

仕入れの都合上、献立が変更する場合がございます。ご了承くださいませようよろしくお願い致します。



■レンコンの日■

「れんこんサミット」が1994年の11月17日に開催されたことから、開催を記念してこの日を「レンコンの日」と制定することが決まりました。当時のサミットは、レンコンの産地である茨城県土浦市に全国にあるレンコン産地の代表者が集まって開かれたそうです。この「れんこんサミット」は現在も秋頃に開催されており、レンコンに関する研究成果を発表したり、パネルディスカッション、展示、ポスター発表などを行って、レンコンについて知識を深めようとする集まりです。