



週間献立表



		11月1日 水曜日	11月2日 木曜日	11月3日 金曜日	11月4日 土曜日	11月5日 日曜日	
朝食	和食	ご飯 スクランブルエッグ 果物 味噌汁	ご飯 茄子のソテー 果物 味噌汁	ご飯 青梗菜のおかかあえ 果物 味噌汁	ご飯 ブロッコリーの中華炒め 果物 味噌汁	ご飯 クリーム煮 果物 味噌汁	
	洋食	パン スクランブルエッグ 果物 飲料	カスタードロール 茄子のソテー 果物 飲料	パン 青梗菜のおかかあえ 果物 飲料	パン ブロッコリーの中華炒め 果物 飲料	パン クリーム煮 果物 飲料	
昼食	A		キーマカレー	散らし寿司(カニ)	肉吸い	カレイの胡麻揚げ	鮭のパン粉焼き
							
	B					豚肉の野菜炒め	鶏肉のカレーソテー
							
		サラダ 果物 漬物	しろ菜のさっと煮 カリフラワーの胡麻和え すまし汁	いんげんの甘辛炒め 白菜のドレ和え	ピーマンのソテー キャベツの汁和え 味噌汁	大根の煮物 ポテトサラダ コンソメスープ	
* 麺類・カレー・シチュー・ハヤシライス等を選択された方には汁物はつきませんのでご了承ください。* 写真はイメージです。							
夕食		ご飯 豚肉の和風炒め ピーマンソテー オクラのお浸し すまし汁	ご飯 白身魚のバターホーン酢焼き 法蓮草の煮浸し もやしのドレ和え 味噌汁	ご飯 太刀魚の柚子香煮 春菊の炒め物 蓮根サラダ 味噌汁	ご飯 厚揚げとそぼろの味噌炒め なすの煮浸し 法蓮草のわさび和え すまし汁	ご飯 白身魚のきのこあんかけ れんこんの煮物 しろ菜の昆布和え 味噌汁	

仕入れの都合上、献立が変更する場合がございます。ご了承くださいませようよろしくお願い致します。



株式会社 塩梅 が 皆さまのお食事をお作りいたします！

定番の一品はもちろん、旬や節句・季節のイベントにちなんだお食事など、皆様におたのしみいただけますよう工夫を込めておいしいお食事をお届けいたします。
どうぞよろしくお願い致します！