

# SC箕面小野原

月間献立一覧表【確定】

10月22日(日)

~ 10月28日(土)

日付	朝食		昼食 A	昼食 B	夕食 A			
	洋	和						
10/22 日	丸ロール キャベツのソテー <sup>マカロニサラダ</sup> フルーツカクテル缶 コーヒー牛乳	ご飯/お粥 キャベツのソテー <sup>マカロニサラダ</sup> フルーツカクテル缶 みそ汁	鶏肉のおろし煮 ずいきの炒り煮 しろ菜のワサビ和え 玉ねぎのみそ汁		千草焼き ずいきの炒り煮 しろ菜のワサビ和え 玉ねぎのみそ汁		五目豆腐 かぼちゃの甘煮 れんこんサラダ はんぺんのすまし汁	
10/23 月	黒糖食パン ソーセージのケチャップ煮 かぼちゃサラダ マンゴー缶 コーヒー牛乳	ご飯/お粥 ソーセージのケチャップ煮 かぼちゃサラダ マンゴー缶 みそ汁	豚肉の甘辛煮 ピーマンの塩昆布炒め 和風スパゲティサラダ えのきのみそ汁		選択食はお休みです		野菜カレーライス カリフラワーのマリネ 福神漬け	
10/24 火	レーズンドッグ ベーコンポテトバーグ 野菜サラダ パイン缶 コーヒー牛乳	ご飯/お粥 ベーコンポテトバーグ 野菜サラダ パイン缶 みそ汁	さばの蒲焼 切干大根煮 オクラの生姜和え 花麩のすまし汁		選択食はお休みです		鶏肉のポン酢炒め 茄子の炒め煮 うまい菜の辛子和え あげのみそ汁	
10/25 水	丸ロール 野菜の洋風卵とじ マカロニサラダ フルーツカクテル缶 コーヒー牛乳	ご飯/お粥 野菜の洋風卵とじ マカロニサラダ フルーツカクテル缶 みそ汁	タラの焼き浸し れんこんの炒り煮 ほうれん草のお浸し わかめの赤出汁		選択食はお休みです		麻婆豆腐 焼きビーフン もやしのピーナツ和え 葉大根のスープ	
10/26 木	なつかし～あんぱん きゅうりのドレッシング和え ヨーグルト コーヒー牛乳	中華粥 ひじき煮 漬物 ヨーグルト みそ汁	豚肉のソテー・ステーキソース しろ菜のソテー <sup>サラダ</sup> コンソメスープ		選択食はお休みです		カレイの照り焼き 大豆の煮物 チンゲン菜のワサビ和え あさりのみそ汁	
10/27 金	バターロール ピーマンのソテー <sup>スパゲティサラダ</sup> パイン缶 コーヒー牛乳	ご飯/お粥 ピーマンのソテー <sup>スパゲティサラダ</sup> パイン缶 みそ汁	鶏肉の粒マスター焼き そら豆の塩だれ炒め 小松菜のゆず和え 麩のみそ汁		選択食はお休みです		厚揚げの味噌バター炒め ブロッコリーのカニ風あんかけ にんじんの青のりサラダ とろろ昆布のすまし汁	
10/28 土	黒糖食パン 青菜の中華煮 ポテトサラダ 白桃缶 コーヒー牛乳	ご飯/お粥 青菜の中華煮 ポテトサラダ 白桃缶 みそ汁	白身魚のしょうゆ麹焼き さつま芋の含め煮 ごぼうサラダ あげのみそ汁		五目あんかけ丼 さつま芋の含め煮 ごぼうサラダ あげのみそ汁		オープンオムレツ マカロニのクリーミーソテー <sup>いんげんのドレッシング和え</sup> コンソメスープ	

\* 献立の内容は、食材入荷の都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

藏ウェルフェアサービス株式会社