

SC箕面小野原

月間献立一覧表【確定】

10月22日(日)

～

10月28日(土)

日付	朝食		昼食 A	昼食 B	夕食 A
	洋	和			
10/22 日	丸ロール キャベツのソテー マカロニサラダ フルーツカクテル缶 コーヒー牛乳	ご飯/お粥 キャベツのソテー マカロニサラダ フルーツカクテル缶 みそ汁	鶏肉のおろし煮 ずいきの炒り煮 しる菜のワサビ和え 玉ねぎのみそ汁 	干草焼き ずいきの炒り煮 しる菜のワサビ和え 玉ねぎのみそ汁 	五目豆腐 かぼちゃの甘煮 れんこんサラダ はんぺんのすまし汁 
10/23 月	黒糖食パン ソーセージのケチャップ煮 かぼちゃサラダ マンゴー缶 コーヒー牛乳	ご飯/お粥 ソーセージのケチャップ煮 かぼちゃサラダ マンゴー缶 みそ汁	豚肉の甘辛煮 ピーマンの塩昆布炒め 和風スパゲティサラダ えのきのみそ汁 	選択食はお休みです	野菜カレーライス カリフラワーのマリネ 福神漬け 
10/24 火	レーズンドッグ ベーコンポテトバーグ 野菜サラダ パイ缶 コーヒー牛乳	ご飯/お粥 ベーコンポテトバーグ 野菜サラダ パイ缶 みそ汁	さばの蒲焼 切干大根煮 オクラの生姜和え 花麩のすまし汁 	選択食はお休みです	鶏肉のポン酢炒め 茄子の炒め煮 うまい菜の辛子和え あげのみそ汁 
10/25 水	丸ロール 野菜の洋風卵とじ マカロニサラダ フルーツカクテル缶 コーヒー牛乳	ご飯/お粥 野菜の洋風卵とじ マカロニサラダ フルーツカクテル缶 みそ汁	タラの焼き浸し れんこんの炒り煮 ほうれん草のお浸し わかめの赤出汁 	選択食はお休みです	麻婆豆腐 焼きビーフン もやしのピーナツ和え 葉大根のスープ 
10/26 木	なつかし～あんぱん きゅうりのドレッシング和え ヨーグルト コーヒー牛乳	中華粥 ひじき煮 漬物 ヨーグルト みそ汁	豚肉のソテー・ステーキソース しる菜のソテー サラダ コンソメスープ 	選択食はお休みです	カレイの照り焼き 大豆の煮物 チンゲン菜のワサビ和え あさりのみそ汁 
10/27 金	バターロール ピーマンのソテー スパゲティサラダ パイ缶 コーヒー牛乳	ご飯/お粥 ピーマンのソテー スパゲティサラダ パイ缶 みそ汁	鶏肉の粒マスタード焼き そら豆の塩だれ炒め 小松菜のゆず和え 麩のみそ汁 	選択食はお休みです	厚揚げの味噌バター炒め ブロッコリーのカニ風あんかけ にんじんの青のりサラダ とろろ昆布のすまし汁 
10/28 土	黒糖食パン 青菜の中華煮 ポテトサラダ 白桃缶 コーヒー牛乳	ご飯/お粥 青菜の中華煮 ポテトサラダ 白桃缶 みそ汁	白身魚のしょうゆ焼 さつま芋の含め煮 ごぼうサラダ あげのみそ汁 	五目あんかけ丼 さつま芋の含め煮 ごぼうサラダ あげのみそ汁 	オープンオムレツ マカロニのクリームソース いんげんのドレッシング和え コンソメスープ 

* 献立の内容は、食材入荷の都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

藏ウエルフェアサービス株式会社