

週間献立表

	11月6日 月曜日	11月7日 火曜日	11月8日 水曜日	11月9日 木曜日	11月10日 金曜日	11月11日 土曜日	11月12日 日曜日
朝食	和食 ご飯 チンゲン菜の中華煮 果物 味噌汁	ご飯 きのこソテー 果物 味噌汁	ご飯 小松菜のツナ和え 果物 味噌汁	ご飯 チンゲン菜の和え物 果物 味噌汁	ご飯 スナップのソテー 果物 味噌汁	ご飯 茄子のピリ辛炒め 果物 味噌汁	ご飯 オムレツ 果物 味噌汁
	洋食 パン チンゲン菜の中華煮 果物 飲料	パン きのこソテー 果物 飲料	パン 小松菜のツナ和え 果物 飲料	クリームエスカルゴ チンゲン菜の和え物 果物 飲料	パン スナップのソテー 果物 飲料	パン 茄子のピリ辛炒め 果物 飲料	パン オムレツ 果物 飲料
昼食	A ご飯 衣笠井 	香川グルメ おにぎり しっぽうどん ほうれん草の和え物 	厚揚げのそぼろあんかけ 	カレイのタルタル焼き 	わかめそば 	鮭の日 ご飯 鮭の幽庵焼き 炊き合わせ 大根の梅肉和え 味噌汁 	玉子巻き寿司キンパ風(6個) 
	B いんげんの洋風煮 パプリカのマリネ 味噌汁	れんこんの旨塩炒め 白菜の和え物 味噌汁	大豆と昆布のうま煮 もやしのゆかり和え 味噌汁	ピーナツ和え	ブロッコリーの煮浸し オクラのドレ和え すまし汁		
	* 麺類・カレー・シチュー・ハヤシライス等を選択された方には汁物はつきませんのでご了承ください。* 写真はイメージです。						
夕食	ご飯 蒸し鶏の香味だれ 大根の田楽 わかめと春雨の中華和え すまし汁	ご飯 散らし寿司(さけ) 金平ごぼう 春菊の和え物 味噌汁	ご飯 豚肉の生姜炒め さつま芋の煮物 しろ菜のナムル すまし汁	ご飯 チキンカレー キャベツサラダ デザート	ご飯 牛肉の煮物 オクラのソテー ほうれん草の胡麻和え 味噌汁	ご飯 鶏肉の野菜炒め れんこんソテー 小松菜サラダ すまし汁	ご飯 エビと豆腐の和風とろみ煮 スナップの炒め物 白菜のおかか和え 味噌汁

仕入れの都合上、献立が変更する場合がございます。ご了承くださいませようよろしくお願い致します。

□鮭の日□

1987年に新潟県村上市が、1992年に大阪市中央卸売市場「鮭の日委員会」が制定。これらとは別に築地市場「北洋物産会」も制定。日付は「鮭」の字のつくりの「圭」を分解すると「十一十一」になることから。アミノ酸やコラーゲン、ビタミン類などを含み、栄養満点の鮭をPRすることが目的である。記念日は「鮭の日委員会」が制定した日として一般社団法人・日本記念日協会により認定・登録された。

