



メニュー表



	4月21日(日曜日)	4月22日(月曜日)	4月23日(火曜日)	4月24日(水曜日)	4月25日(木曜日)	4月26日(金曜日)	4月27日(土曜日)
朝食	ロールパン ハッシュドポテト 野菜のクリーム煮 ジュース	レーズンパン 高野豆腐の玉子とし かぼちゃサラダ 牛乳	黒糖ロールパン スクランブルエッグ ジャーマンポテト 牛乳	りんごパン マカロニのトマト仕立て ほうれん草のソテー スープ	うずまきクリームパン キャベツのソテー さつまいもサラダ 牛乳	ロールパン 豆腐ハンバーグ ほうれん草の煮浸し 牛乳	カスタードロール 野菜オムレツ ベーコンポテト 牛乳
	I補給 - 367kcal 炭水化物 59.6g 蛋白質 7.0g 脂質 11.2g 食塩当量 1.6g	I補給 - 408kcal 炭水化物 53.0g 蛋白質 13.6g 脂質 15.5g 食塩当量 1.4g	I補給 - 429kcal 炭水化物 49.8g 蛋白質 14.7g 脂質 18.9g 食塩当量 1.7g	I補給 - 335kcal 炭水化物 51.1g 蛋白質 9.2g 脂質 11.2g 食塩当量 2.8g	I補給 - 415kcal 炭水化物 44.2g 蛋白質 12.7g 脂質 20.7g 食塩当量 1.1g	I補給 - 387kcal 炭水化物 46.9g 蛋白質 15.3g 脂質 15.0g 食塩当量 1.9g	I補給 - 436kcal 炭水化物 48.8g 蛋白質 14.8g 脂質 19.9g 食塩当量 1.5g
昼食	木の葉丼 春菊の煮浸し 金時豆 味噌汁	<おにぎり定食> おにぎり 鮭の塩焼き 豚汁 漬物2種盛り	ご飯 マーボー豆腐 筍の煮物 フロッコリーの香味和え スープ	<ごちそうメニュー> ご飯 大海老フライ ポテトサラダ スープ デザート	おにぎり 梅わかめうどん チンゲン菜の和え物 一口和菓子	白身フライカレー ごぼうサラダ ヨーグルト 福神漬	ご飯 ミートローフ 添え野菜 サラダ スープ フルーツ
	I補給 - 508kcal 炭水化物 100.9g 蛋白質 16.6g 脂質 4.7g 食塩当量 3.8g	I補給 - 608kcal 炭水化物 94.3g 蛋白質 27.6g 脂質 14.5g 食塩当量 2.3g	I補給 - 540kcal 炭水化物 90.2g 蛋白質 21.2g 脂質 11.6g 食塩当量 3.3g	I補給 - 540kcal 炭水化物 90.2g 蛋白質 21.2g 脂質 11.6g 食塩当量 3.3g	I補給 - 456kcal 炭水化物 98.8g 蛋白質 10.5g 脂質 2.6g 食塩当量 4.0g	I補給 - 728kcal 炭水化物 129.0g 蛋白質 18.6g 脂質 15.5g 食塩当量 3.2g	I補給 - 633kcal 炭水化物 99.4g 蛋白質 23.8g 脂質 16.6g 食塩当量 2.9g
夕食	ご飯 厚揚げの野菜炒め マカロニソテー 白菜の和え物 味噌汁	ご飯 えび入り玉子焼き 茄子の煮物 かりわの明太和え 味噌汁	ご飯 豚肉の生姜炒め ひじきの煮物 青菜のピ-ナツ和え 味噌汁	ご飯 サワラの西京焼き 添え野菜 南瓜の煮物 切干のはりはり and 吸物	ご飯 ポークチャップ ちくわの金平 三度豆の辛子和え 味噌汁	ご飯 鶏肉の胡麻風味焼き 添え野菜 冬瓜のくず煮 オクラの和え物 味噌汁	ご飯 豚肉の柚子胡椒炒め 白菜のさっと煮 スパサラダ 味噌汁
	I補給 - 525kcal 炭水化物 97.9g 蛋白質 14.9g 脂質 9.4g 食塩当量 3.1g	I補給 - 571kcal 炭水化物 93.9g 蛋白質 17.9g 脂質 14.2g 食塩当量 3.4g	I補給 - 651kcal 炭水化物 92.5g 蛋白質 18.4g 脂質 24.9g 食塩当量 2.7g	I補給 - 574kcal 炭水化物 101.2g 蛋白質 21.8g 脂質 10.2g 食塩当量 2.3g	I補給 - 671kcal 炭水化物 93.2g 蛋白質 20.2g 脂質 25.8g 食塩当量 3.3g	I補給 - 610kcal 炭水化物 88.1g 蛋白質 23.1g 脂質 19.4g 食塩当量 3.0g	I補給 - 694kcal 炭水化物 92.8g 蛋白質 17.8g 脂質 29.5g 食塩当量 3.0g

※仕入れの都合上、メニューが一部変更になる場合がございます。ご了承下さい。