



メニュー表



	9月24日(日曜日)	9月25日(月曜日)	9月26日(火曜日)	9月27日(水曜日)	9月28日(木曜日)	9月29日(金曜日)	9月30日(土曜日)
朝食	ロールパン ハッシュドポテト 春雨の中華風 ジュース	レーズンパン ほうれん草のソテー 高野豆腐の玉子とじ 牛乳 	黒糖ロールパン オムレツ 野菜のクリーム煮 牛乳	りんごパン スクランブルエッグ ジャーマンポテト スープ 	うずまきクリームパン ベーコンポテト 小松菜の煮浸し 牛乳	丸ロール 野菜オムレツ ポテトサラダ 牛乳	カスタードロール 豆腐ハンバーグ ブロッコリーの煮浸し 牛乳
	I補† - 401kcal 炭水化物 63.5g 蛋白質 8.0g 脂質 12.8g 食塩当量 2.1g	I補† - 408kcal 炭水化物 50.0g 蛋白質 15.2g 脂質 16.0g 食塩当量 1.6g	I補† - 392kcal 炭水化物 49.9g 蛋白質 16.0g 脂質 14.0g 食塩当量 1.8g	I補† - 358kcal 炭水化物 51.2g 蛋白質 9.1g 脂質 13.8g 食塩当量 3.1g	I補† - 406kcal 炭水化物 46.4g 蛋白質 13.6g 脂質 18.2g 食塩当量 1.6g	I補† - 421kcal 炭水化物 49.8g 蛋白質 15.0g 脂質 17.7g 食塩当量 1.7g	I補† - 419kcal 炭水化物 45.8g 蛋白質 15.7g 脂質 18.9g 食塩当量 1.6g
昼食	ご飯 揚げだし豆腐 ちくわの甘辛煮 キャベツの和え物 味噌汁 	中華丼 肉団子 もやしの和え物 スープ 	カニ風ちらし寿司 がんも煮 赤だし デザート 	＜ごちそうメニュー＞ 豚の角煮カレー コールスローサラダ フルーツヨーグルト 福神漬  ＜通常メニュー＞ カレーライス 	ご飯 白身魚のマヨネーズ焼き 添え野菜 大根の煮物 チンゲン菜のわさび醤油和え 味噌汁 	＜十五夜＞ おにぎり 月見うどん オクラの和え物 和菓子 	ご飯 メンチカツ 添え野菜 ほうれん草の胡麻和え 味噌汁 フルーツ
	I補† - 525kcal 炭水化物 75.6g 蛋白質 18.4g 脂質 17.6g 食塩当量 3.0g	I補† - 537kcal 炭水化物 74.7g 蛋白質 18.3g 脂質 19.2g 食塩当量 4.0g	I補† - 484kcal 炭水化物 94.7g 蛋白質 12.6g 脂質 5.9g 食塩当量 4.4g	コールスローサラダ フルーツヨーグルト 福神漬	I補† - 478kcal 炭水化物 67.2g 蛋白質 18.2g 脂質 17.1g 食塩当量 3.1g	I補† - 422kcal 炭水化物 80.8g 蛋白質 14.7g 脂質 5.5g 食塩当量 3.0g	I補† - 553kcal 炭水化物 90.5g 蛋白質 16.3g 脂質 14.9g 食塩当量 3.2g
夕食	ご飯 ミートボールのクリーム煮 粉ふき芋の青のり和え 春菊の和え物 味噌汁 	ご飯 ブリの利休焼き 添え野菜 ひじきの煮物 青菜のお浸し 吸物 	ご飯 ロールキャベツのトマト煮 南瓜の煮物 マカロニサラダ スープ 	ご飯 干草焼き レンコンの金平 三度豆の胡麻和え 味噌汁 	ご飯 豚肉のさっぱり煮 白菜の含め煮 春雨の和え物 味噌汁	ご飯 筑前煮 高菜ビーフン 青菜のおかか和え 味噌汁 	ご飯 サワラの味噌漬焼き 添え 切干大根の煮物 胡瓜とワカメの酢の物 吸物 
	I補† - 438kcal 炭水化物 81.4g 蛋白質 14.8g 脂質 7.1g 食塩当量 3.3g	I補† - 488kcal 炭水化物 67.2g 蛋白質 20.9g 脂質 17.1g 食塩当量 2.8g	I補† - 470kcal 炭水化物 89.7g 蛋白質 11.8g 脂質 8.4g 食塩当量 2.6g	I補† - 479kcal 炭水化物 80.2g 蛋白質 17.9g 脂質 10.4g 食塩当量 3.6g	I補† - 556kcal 炭水化物 76.2g 蛋白質 15.2g 脂質 22.5g 食塩当量 2.8g	I補† - 475kcal 炭水化物 81.6g 蛋白質 17.0g 脂質 10.4g 食塩当量 2.8g	I補† - 433kcal 炭水化物 74.4g 蛋白質 19.1g 脂質 6.9g 食塩当量 2.7g

※仕入れの都合上、メニューが一部変更になる場合がございます。ご了承下さい。