



メニュー表



| | 3月24日(日曜日) | 3月25日(月曜日) | 3月26日(火曜日) | 3月27日(水曜日) | 3月28日(木曜日) | 3月29日(金曜日) | 3月30日(土曜日) |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 朝食 | 黒糖ロールパン スクランブルエッグ ジャーマンポテト ジュース  | りんごパン オムレツ 春雨の中華風 牛乳 | うずまきクリームパン キャベツのソテー ポテトサラダ 牛乳  | ロールパン 野菜オムレツ ベーコンポテト スープ | カスタードロール 豆腐ハンバーグ ほうれん草の煮浸し 牛乳  | ストロベリーツイスト マカロニのトマト仕立て さつまいもサラダ 牛乳 | くるみロール ベーコンエッグ ブロッコリーの煮浸し 牛乳  |
| | I補 ⁺ - 386kcal 炭水化物 59.4g 蛋白質 10.1g 脂質 12.1g 食塩当量 1.5g | I補 ⁺ - 451kcal 炭水化物 61.0g 蛋白質 15.3g 脂質 16.8g 食塩当量 2.5g | I補 ⁺ - 390kcal 炭水化物 40.7g 蛋白質 12.5g 脂質 19.7g 食塩当量 1.2g | I補 ⁺ - 301kcal 炭水化物 43.4g 蛋白質 9.4g 脂質 9.7g 食塩当量 3.1g | I補 ⁺ - 407kcal 炭水化物 44.9g 蛋白質 15.0g 脂質 18.3g 食塩当量 1.5g | I補 ⁺ - 423kcal 炭水化物 57.0g 蛋白質 11.6g 脂質 16.1g 食塩当量 1.0g | I補 ⁺ - 378kcal 炭水化物 41.6g 蛋白質 14.1g 脂質 16.7g 食塩当量 1.9g |
| 昼食 | ご飯 鶏の唐揚げ 冬瓜の煮物 三度豆の和え物 味噌汁  | カニ風ちらし寿司 茄子の煮浸し 赤だし 一口和菓子  | ハヤシライス 野菜サラダ フルーツ寒天 福神漬 | <ごちそうメニュー> うなぎ丼 炊き合わせ 吸物 フルーツ  | <おにぎり定食> おにぎり サバの塩焼き 白菜の含め煮 味噌汁 漬物2種盛 | <兵庫県ご当地メニュー> そばめし ブロッコリーのサラダ スープ デザート  | ご飯 メンチカツ 添え野菜 ほうれん草の胡麻和え 味噌汁 フルーツ |
| | I補 ⁺ - 740kcal 炭水化物 101.5g 蛋白質 19.8g 脂質 27.9g 食塩当量 3.9g | I補 ⁺ - 526kcal 炭水化物 107.4g 蛋白質 11.5g 脂質 5.1g 食塩当量 3.9g | I補 ⁺ - 705kcal 炭水化物 106.0g 蛋白質 15.4g 脂質 26.5g 食塩当量 3.3g | <通常メニュー> 木の葉丼 炊き合わせ 吸物 フルーツ  | I補 ⁺ - 546kcal 炭水化物 86.6g 蛋白質 20.9g 脂質 14.6g 食塩当量 4.2g | I補 ⁺ - 512kcal 炭水化物 90.6g 蛋白質 14.8g 脂質 11.4g 食塩当量 3.0g | I補 ⁺ - 668kcal 炭水化物 106.7g 蛋白質 17.1g 脂質 20.0g 食塩当量 3.2g |
| 夕食 | ご飯 ミートボールのクリーム煮 粉ふき芋の青のり風味 春菊の和え物 味噌汁 | ご飯 豚肉のさっぱり煮 南瓜の煮物 マカロニサラダ 味噌汁 | ご飯 ブリの利休焼き 添え野菜 ひじきの煮物 青菜のお浸し 吸物  | ご飯 豚バラとキャベツの中華炒め レンコンの金平 三度豆の胡麻和え 味噌汁 | ご飯 干草焼き 大根の煮物 春雨の和え物 味噌汁  | ご飯 筑前煮 ビーフソテー 青菜のおかか和え 味噌汁  | ご飯 白身魚のカレーマヨ焼き 添え野菜 切干大根の煮物 胡瓜とワカメの酢の物 吸物 |
| | I補 ⁺ - 524kcal 炭水化物 98.7g 蛋白質 17.0g 脂質 8.0g 食塩当量 3.5g | I補 ⁺ - 700kcal 炭水化物 99.8g 蛋白質 17.6g 脂質 27.5g 食塩当量 2.8g | I補 ⁺ - 560kcal 炭水化物 83.5g 蛋白質 22.2g 脂質 17.3g 食塩当量 2.8g | I補 ⁺ - 664kcal 炭水化物 90.9g 蛋白質 16.7g 脂質 27.7g 食塩当量 3.6g | I補 ⁺ - 529kcal 炭水化物 95.5g 蛋白質 18.3g 脂質 9.0g 食塩当量 3.7g | I補 ⁺ - 565kcal 炭水化物 97.2g 蛋白質 18.3g 脂質 12.7g 食塩当量 3.0g | I補 ⁺ - 530kcal 炭水化物 87.1g 蛋白質 18.3g 脂質 12.7g 食塩当量 2.6g |

※仕入れの都合上、メニューが一部変更になる場合がございます。ご了承下さい。