



メニュー表



	2月25日(日曜日)	2月26日(月曜日)	2月27日(火曜日)	2月28日(水曜日)	2月29日(木曜日)	3月 1日(金曜日)	3月 2日(土曜日)
朝食	うずまきクリームパン 豆腐ハンバーグ ブロッコリーの煮浸し ジュース	丸ロール ベーコンポテト ミートボール 牛乳 	カスタードロール 野菜オムレツ ポテトサラダ 牛乳 	ストロベリーツイスト ベーコンエッグ キャベツのソテー スープ	くるみロール じゃがいものそぼろ煮 ほうれん草の煮浸し 牛乳	ショコラロール オムレツ 野菜のクリーム煮 牛乳 	ロールパン マカロニのトマト仕立て ほうれん草のソテー 牛乳
	I補給 - 330kcal 炭水化物 50.1g 蛋白質 9.8g 脂質 10.0g 食塩当量 1.4g	I補給 - 450kcal 炭水化物 53.9g 蛋白質 17.6g 脂質 18.1g 食塩当量 1.6g	I補給 - 427kcal 炭水化物 46.8g 蛋白質 14.0g 脂質 20.2g 食塩当量 1.3g	I補給 - 291kcal 炭水化物 38.8g 蛋白質 8.2g 脂質 11.2g 食塩当量 2.5g	I補給 - 382kcal 炭水化物 47.3g 蛋白質 13.6g 脂質 14.8g 食塩当量 1.8g	I補給 - 414kcal 炭水化物 45.3g 蛋白質 15.2g 脂質 19.0g 食塩当量 1.5g	I補給 - 422kcal 炭水化物 48.2g 蛋白質 14.8g 脂質 18.7g 食塩当量 1.5g
昼食	カニ風ちらし寿司 高野の含め煮 吸物 デザート 	ご飯 サワラの西京焼き 添え野菜 糸こんにゃくの金平 青菜の和え物 吸物	おにぎり おぼろうどん ほうれん草のおかか和え 一口和菓子	＜ごちそうメニュー＞ あなご丼 春菊の和え物 赤だし 漬物 	ふわふわはんぺんの玉子丼 五目豆 白菜の和え物 吸物 	ご飯 和風ハンバーグ 添え野菜 ひじきの煮物 キャベツのサラダ 味噌汁 	ご飯 チキン南蛮風 添え野菜 チンゲン菜の和え物 味噌汁 フルーツ 
	I補給 - 439kcal 炭水化物 84.4g 蛋白質 12.1g 脂質 5.7g 食塩当量 3.4g	I補給 - 509kcal 炭水化物 80.9g 蛋白質 21.1g 脂質 12.0g 食塩当量 2.6g	I補給 - 457kcal 炭水化物 98.1g 蛋白質 12.7g 脂質 2.6g 食塩当量 3.8g	＜通常メニュー＞ ご飯 豚肉のうま塩炒め 春菊の和え物 赤だし 漬物 	I補給 - 452kcal 炭水化物 85.8g 蛋白質 17.5g 脂質 4.5g 食塩当量 3.7g	I補給 - 568kcal 炭水化物 94.2g 蛋白質 15.0g 脂質 15.2g 食塩当量 4.0g	I補給 - 658kcal 炭水化物 101.5g 蛋白質 22.4g 脂質 19.0g 食塩当量 2.9g
夕食	ご飯 豚肉の生姜焼き 小松菜の煮浸し ひじきのサラダ 味噌汁 	ご飯 スペイン風オムレツ 添え野菜 冬瓜の煮物 れんこんの明太サラダ 味噌汁 	ご飯 鶏つくねと野菜の煮物 ピーマンソテー スパサラダ 味噌汁 	ご飯 白身魚のタルタル焼き 添え野菜 さつま芋の甘煮 チンゲン菜の胡麻和え 味噌汁	ご飯 鶏肉の梅風味焼き 添え野菜 三度豆の炒め煮 カリフラワーのゆかり和え 味噌汁 	ご飯 赤魚の煮つけ 添え野菜 ちくわの金平 かぼちゃサラダ 吸物	ご飯 豚肉の玉葱ソースがけ 切干大根の煮物 オクラの和え物 味噌汁
	I補給 - 593kcal 炭水化物 80.3g 蛋白質 16.1g 脂質 24.5g 食塩当量 3.3g	I補給 - 511kcal 炭水化物 91.1g 蛋白質 14.1g 脂質 11.0g 食塩当量 3.5g	I補給 - 560kcal 炭水化物 91.7g 蛋白質 14.1g 脂質 16.0g 食塩当量 3.6g	I補給 - 492kcal 炭水化物 88.4g 蛋白質 18.7g 脂質 8.1g 食塩当量 2.8g	I補給 - 530kcal 炭水化物 76.7g 蛋白質 21.8g 脂質 15.7g 食塩当量 3.4g	I補給 - 550kcal 炭水化物 87.3g 蛋白質 22.0g 脂質 13.6g 食塩当量 2.7g	I補給 - 644kcal 炭水化物 91.6g 蛋白質 16.6g 脂質 25.1g 食塩当量 2.8g

※仕入れの都合上、メニューが一部変更になる場合がございます。ご了承下さい。