



# メニュー表



	5月28日(日曜日)	5月29日(月曜日)	5月30日(火曜日)	5月31日(水曜日)
朝食(和)	ご飯 ジャーマンポテト フルーツ 味噌汁	ご飯 豆腐ハンバーグ マカロニサラダ 味噌汁	ご飯 オムレツ きのこサラダ 味噌汁 佃煮	ご飯 野菜のソテー ポテトサラダ 味噌汁
	I補肝 - 339kcal 炭水化物 69.1g 蛋白質 7.3g 脂質 3.9g 食塩当量 2.0g	I補肝 - 360kcal 炭水化物 67.2g 蛋白質 9.5g 脂質 6.0g 食塩当量 2.2g	I補肝 - 370kcal 炭水化物 71.1g 蛋白質 10.8g 脂質 5.0g 食塩当量 3.3g	I補肝 - 349kcal 炭水化物 70.9g 蛋白質 8.5g 脂質 3.6g 食塩当量 3.1g
朝食(洋)	丸ロール ジャーマンポテト フルーツ 牛乳	レーズンパン 豆腐ハンバーグ マカロニサラダ 牛乳	食パン/マーガリン オムレツ きのこサラダ 牛乳	メロンパン 野菜のソテー ポテトサラダ 牛乳
	I補肝 - 410kcal 炭水化物 52.3g 蛋白質 13.7g 脂質 16.1g 食塩当量 1.5g	I補肝 - 420kcal 炭水化物 53.2g 蛋白質 14.2g 脂質 16.5g 食塩当量 1.5g	I補肝 - 503kcal 炭水化物 57.4g 蛋白質 19.4g 脂質 22.1g 食塩当量 2.2g	I補肝 - 459kcal 炭水化物 63.9g 蛋白質 13.9g 脂質 16.0g 食塩当量 2.4g
昼食	ご飯 厚揚げの炒め煮 キャベツの煮浸し ひじきのサラダ 味噌汁	ご飯 プリの蒲焼き 添え野菜 糸こんにゃくの金平 青菜の和え物 味噌汁	おにぎり おぼろうどん 白菜のおかか和え 一口和菓子	<div style="border: 2px solid red; padding: 5px;">                     &lt;ごちそうメニュー&gt;                      ローストビーフ丼                      海藻サラダ                      味噌汁                      フルーツポンチ                 </div>
	I補肝 - 468kcal 炭水化物 69.7g 蛋白質 17.2g 脂質 14.7g 食塩当量 3.3g	I補肝 - 483kcal 炭水化物 68.3g 蛋白質 21.2g 脂質 16.0g 食塩当量 3.1g	I補肝 - 432kcal 炭水化物 93.2g 蛋白質 11.6g 脂質 2.5g 食塩当量 3.7g	<div style="border: 2px solid red; padding: 5px;">                     &lt;通常メニュー&gt;                      豚しゃぶ丼                      海藻サラダ                      味噌汁                      フルーツポンチ                 </div>
夕食	ご飯 焼肉風炒め 小松菜のさっと煮 大根サラダ 吸物	ご飯 豆腐のきのこあんかけ 冬瓜の煮物 れんこんサラダ 味噌汁	ご飯 おでん チンゲン菜の和え物 吸物 漬物	ご飯 白身魚の野菜あんかけ さつまいもの甘煮 三度豆の胡麻和え 味噌汁
	I補肝 - 520kcal 炭水化物 70.4g 蛋白質 14.3g 脂質 21.2g 食塩当量 2.5g	I補肝 - 408kcal 炭水化物 76.8g 蛋白質 13.3g 脂質 6.2g 食塩当量 3.1g	I補肝 - 406kcal 炭水化物 75.5g 蛋白質 15.3g 脂質 5.7g 食塩当量 4.4g	I補肝 - 472kcal 炭水化物 86.6g 蛋白質 18.9g 脂質 7.0g 食塩当量 3.1g



※仕入れの都合上、メニューが一部変更になる場合がございます。ご了承下さい。

