

# 2026年 レクカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
				16	17	18
				有村さん「歌の会」	サイコロサッカー	音楽鑑賞 (カラオケ)
19	20	21	22	23	24	25
塗り絵	風船バレー	音楽鑑賞 (カラオケ)	ボーリング	音楽鑑賞 (カラオケ)	輪投げ	音楽鑑賞 (カラオケ)
26	27	28	29	30	1	2
誕生日会	輪投げ	フラdeダンス	風船バレー	音楽鑑賞 (カラオケ)	有村さん「歌の会」	音楽鑑賞 (カラオケ)
3	4	5	6	7	8	9
ヘルスケア	ボーリング	音楽鑑賞 (カラオケ)	月祭(お茶会)	音楽鑑賞 (カラオケ)	風船バレー	音楽鑑賞 (カラオケ)
10	11	12	13	14	15	
脳トシ	サイコロサッカー	音楽鑑賞 (カラオケ)	輪投げ	音楽鑑賞 (カラオケ)	ボーリング	

※当日の都合により、内容が変更になる場合がございます。ご了承ください。