

メニュー表



	3月3日(日曜日)	3月4日(月曜日)	3月5日(火曜日)	3月6日(水曜日)	3月7日(木曜日)	3月8日(金曜日)	3月9日(土曜日)
朝食	レーズンパン ハッシュドポテト 春雨の中華風 ジュース	黒糖ロールパン スクランブルエッグ ジャーマンポテト 牛乳	りんごパン 野菜オムレツ かぼちゃサラダ 牛乳	うずまきクリームパン ベーコンポテト ブロッコリーの煮浸し スープ	ロールパン 豆腐ハンバーグ ほうれん草の煮浸し 牛乳	カスタードロール ベーコンエッグ さつまいもサラダ 牛乳	ストロベリーツイスト ミートボール 高野豆腐の玉子とし 牛乳
	I補給 - 406kcal 炭水化物 67.9g 蛋白質 6.5g 脂質 12.0g 食塩当量 1.9g	I補給 - 429kcal 炭水化物 49.8g 蛋白質 14.7g 脂質 18.9g 食塩当量 1.7g	I補給 - 432kcal 炭水化物 59.2g 蛋白質 14.6g 脂質 15.8g 食塩当量 1.8g	I補給 - 260kcal 炭水化物 35.8g 蛋白質 7.1g 脂質 9.8g 食塩当量 2.8g	I補給 - 387kcal 炭水化物 46.9g 蛋白質 15.3g 脂質 15.0g 食塩当量 1.9g	I補給 - 456kcal 炭水化物 49.6g 蛋白質 14.3g 脂質 22.1g 食塩当量 1.1g	I補給 - 440kcal 炭水化物 51.5g 蛋白質 17.8g 脂質 17.8g 食塩当量 1.1g
昼食	<ひな祭り> 春色ちらし寿司 筍の煮物 菜の花のからし和え 赤だし	ご飯 牛肉コロッケ/かにクリームコロッケ 添え野菜 レンコンの金平風 スープ フルーツ	味噌麻婆かぶら丼 ほうれん草の和え物 吸物 デザート	炊き込みご飯 サワラの利休焼き 添え野菜 冬瓜の煮物 二色和え 味噌汁	<おにぎり定食> おにぎり 貝だくさん豚汁 千草焼 オクラの香味和え 漬物	カレーライス ごぼうサラダ デザート 福神漬	おにぎり 札幌味噌ラーメン風 春巻き フルーツ
	I補給 - 475kcal 炭水化物 98.5g 蛋白質 15.0g 脂質 2.8g 食塩当量 4.3g	I補給 - 630kcal 炭水化物 108.8g 蛋白質 11.5g 脂質 16.8g 食塩当量 3.1g	I補給 - 512kcal 炭水化物 95.9g 蛋白質 18.4g 脂質 6.7g 食塩当量 3.1g	I補給 - 518kcal 炭水化物 83.8g 蛋白質 22.0g 脂質 11.4g 食塩当量 3.5g	I補給 - 567kcal 炭水化物 94.5g 蛋白質 16.4g 脂質 15.1g 食塩当量 3.6g	I補給 - 577kcal 炭水化物 111.8g 蛋白質 10.4g 脂質 10.4g 食塩当量 2.9g	I補給 - 565kcal 炭水化物 107.6g 蛋白質 15.0g 脂質 9.9g 食塩当量 3.8g
夕食	ご飯 サバの味噌漬焼き 添え野菜 ビーフンソテー 白菜の塩昆布和え 吸物	ご飯 鶏肉のはちみつ照り焼き 添え野菜 高野煮 ブロッコリーサラダ 味噌汁	ご飯 炒り豆腐 チンゲン菜の煮浸し 明太スパサラダ 味噌汁	ご飯 肉団子の甘酢あん 茄子の田舎煮 カリフラワーサラダ スープ	ご飯 チキンピカタ 添え野菜 切干大根の煮物 胡瓜とワカメの酢味噌和え 吸物	ご飯 かに玉風 南瓜の煮物 三度豆の和え物 味噌汁	ご飯 豚肉とキャベツのうま煮 五目豆 青菜の生姜醤油和え 味噌汁
	I補給 - 556kcal 炭水化物 88.2g 蛋白質 21.5g 脂質 14.7g 食塩当量 2.8g	I補給 - 614kcal 炭水化物 81.4g 蛋白質 25.7g 脂質 21.8g 食塩当量 3.0g	I補給 - 571kcal 炭水化物 89.2g 蛋白質 22.3g 脂質 14.4g 食塩当量 3.4g	I補給 - 556kcal 炭水化物 96.4g 蛋白質 13.0g 脂質 13.2g 食塩当量 3.1g	I補給 - 485kcal 炭水化物 87.9g 蛋白質 21.5g 脂質 6.0g 食塩当量 2.2g	I補給 - 506kcal 炭水化物 94.2g 蛋白質 15.4g 脂質 8.6g 食塩当量 3.6g	I補給 - 572kcal 炭水化物 93.5g 蛋白質 16.2g 脂質 15.9g 食塩当量 3.6g

※仕入れの都合上、メニューが一部変更になる場合がございます。ご了承下さい。