



メニュー表



	5月14日(日曜日)	5月15日(月曜日)	5月16日(火曜日)	5月17日(水曜日)	5月18日(木曜日)	5月19日(金曜日)	5月20日(土曜日)
朝食(和)	ご飯 ベーコンエッグ ブロッコリーの和え物 味噌汁 	ご飯 ハッシュドポテト 青菜のお浸し 味噌汁	ご飯 じゃがいものそぼろ煮 きのこサラダ 味噌汁 佃煮	ご飯 野菜オムレツ スパサラダ 味噌汁	ご飯 玉子とじ ヨーグルト 味噌汁 梅ソース 	ご飯 野菜のソテー ゴボウサラダ 味噌汁	ご飯 ジャーマンポテト フルーツ 味噌汁 佃煮
	I補肝 - 325kcal 炭水化物 63.0g 蛋白質 9.1g 脂質 4.3g 食塩当量 2.4g	I補肝 - 405kcal 炭水化物 77.1g 蛋白質 8.1g 脂質 7.9g 食塩当量 3.1g	I補肝 - 365kcal 炭水化物 75.1g 蛋白質 9.6g 脂質 3.3g 食塩当量 3.0g	I補肝 - 357kcal 炭水化物 66.3g 蛋白質 8.9g 脂質 6.2g 食塩当量 2.2g	I補肝 - 370kcal 炭水化物 71.6g 蛋白質 10.5g 脂質 4.5g 食塩当量 2.7g	I補肝 - 387kcal 炭水化物 69.1g 蛋白質 9.2g 脂質 8.5g 食塩当量 3.2g	I補肝 - 351kcal 炭水化物 71.5g 蛋白質 7.8g 脂質 3.9g 食塩当量 2.7g
朝食(洋)	丸ロール ベーコンエッグ ブロッコリーの和え物 牛乳	レーズンパン ハッシュドポテト 青菜のお浸し 牛乳 	食パン/マーガリン じゃがいものそぼろ煮 きのこサラダ 牛乳	シュガーバターコッペ 野菜オムレツ スパサラダ 牛乳	食パン/ジャム 玉子とじ ヨーグルト 牛乳 	ショコラロール 野菜のソテー ゴボウサラダ 牛乳	食パン/マーガリン ジャーマンポテト フルーツ 牛乳 
	I補肝 - 397kcal 炭水化物 46.0g 蛋白質 15.7g 脂質 16.5g 食塩当量 1.9g	I補肝 - 467kcal 炭水化物 63.6g 蛋白質 12.9g 脂質 18.4g 食塩当量 2.3g	I補肝 - 498kcal 炭水化物 61.4g 蛋白質 18.2g 脂質 20.4g 食塩当量 1.9g	I補肝 - 538kcal 炭水化物 64.6g 蛋白質 15.8g 脂質 23.0g 食塩当量 1.8g	I補肝 - 500kcal 炭水化物 71.3g 蛋白質 19.4g 脂質 15.0g 食塩当量 1.4g	I補肝 - 479kcal 炭水化物 50.2g 蛋白質 15.6g 脂質 24.1g 食塩当量 2.3g	I補肝 - 493kcal 炭水化物 60.4g 蛋白質 16.2g 脂質 21.0g 食塩当量 1.6g
昼食	<母の日> 散らし寿司 茶碗蒸し 青菜の辛子和え デザート 	ご飯 鶏肉の山椒焼き 添え野菜 茄子の煮物 なます 味噌汁	カツカレー 野菜サラダ 福神漬 フルーツ 	おにぎり 梅わかめうどん 白菜の和え物 一口和菓子 	ご飯 タラの幽庵焼き 添え野菜 大根のくず煮 ほうれん草の香味和え 吸物	ご飯 メンチカツ/コロケ 添え野菜 小松菜の煮浸し 味噌汁 フルーツ 	チャーハン 肉団子 海藻サラダ スープ 
	I補肝 - 480kcal 炭水化物 87.8g 蛋白質 15.4g 脂質 7.6g 食塩当量 3.7g	I補肝 - 516kcal 炭水化物 70.4g 蛋白質 20.3g 脂質 17.2g 食塩当量 2.5g	I補肝 - 624kcal 炭水化物 97.2g 蛋白質 13.9g 脂質 20.1g 食塩当量 2.7g	I補肝 - 385kcal 炭水化物 82.7g 蛋白質 9.3g 脂質 2.5g 食塩当量 4.0g	I補肝 - 343kcal 炭水化物 64.6g 蛋白質 17.3g 脂質 1.8g 食塩当量 2.6g	I補肝 - 551kcal 炭水化物 100.8g 蛋白質 15.2g 脂質 10.4g 食塩当量 3.4g	I補肝 - 478kcal 炭水化物 82.2g 蛋白質 17.4g 脂質 8.9g 食塩当量 4.4g
夕食	ご飯 カレイの塩麴焼き 添え野菜 切干大根の煮物 人参の胡麻マヨ和え 吸物	ご飯 牛肉と冬瓜の煮物 糸こんにゃくの炒め煮 オクラの和え物 味噌汁 	ご飯 メバルの煮つけ 添え野菜 高野豆腐の煮物 チンゲン菜の香味和え 味噌汁	ご飯 つくねの味噌焼き 添え野菜 カリフラワーのソテー 青菜の胡麻和え 吸物	ご飯 豚肉のオムレツ炒め 三度豆の炒め煮 ひじきのサラダ 味噌汁 	ご飯 白身魚のタルタル焼き 添え野菜 南瓜の煮物 もやしの和え物 吸物	ご飯 鶏肉の梅風味焼き 添え野菜 さつま芋の煮物 春雨サラダ 味噌汁 
	I補肝 - 420kcal 炭水化物 68.9g 蛋白質 19.0g 脂質 8.3g 食塩当量 2.7g	I補肝 - 462kcal 炭水化物 72.1g 蛋白質 15.0g 脂質 14.2g 食塩当量 3.0g	I補肝 - 396kcal 炭水化物 64.2g 蛋白質 20.4g 脂質 6.4g 食塩当量 3.3g	I補肝 - 472kcal 炭水化物 75.9g 蛋白質 15.0g 脂質 12.9g 食塩当量 2.7g	I補肝 - 588kcal 炭水化物 73.5g 蛋白質 16.5g 脂質 27.2g 食塩当量 3.8g	I補肝 - 463kcal 炭水化物 71.9g 蛋白質 18.3g 脂質 13.2g 食塩当量 2.3g	I補肝 - 579kcal 炭水化物 89.1g 蛋白質 21.0g 脂質 16.0g 食塩当量 3.4g

※仕入れの都合上、メニューが一部変更になる場合がございます。ご了承下さい。

