



メニュー表



	6月25日(日曜日)	6月26日(月曜日)	6月27日(火曜日)	6月28日(水曜日)	6月29日(木曜日)	6月30日(金曜日)	7月1日(土曜日)
朝食(和)	ご飯 野菜オムレツ マカロニサラダ 味噌汁	ご飯 ジャーマンポテト コールスローサラダ 味噌汁	ご飯 野菜の中華煮 フルーツ 味噌汁 佃煮	ご飯 豆腐ハンバーグ ゴボウサラダ 味噌汁	ご飯 ほうれん草のソテー かぼちゃサラダ 味噌汁 梅ソース	ご飯 オムレツ うの花サラダ 味噌汁	ご飯 ベーコンエッグ さつまいもサラダ 味噌汁 佃煮
	I1杯 - 366kcal 炭水化物 69.1g 蛋白質 8.8g 脂質 6.1g 食塩当量 2.2g	I1杯 - 369kcal 炭水化物 67.5g 蛋白質 7.4g 脂質 8.0g 食塩当量 2.4g	I1杯 - 336kcal 炭水化物 72.3g 蛋白質 8.8g 脂質 1.3g 食塩当量 3.5g	I1杯 - 393kcal 炭水化物 65.7g 蛋白質 9.6g 脂質 10.4g 食塩当量 2.3g	I1杯 - 354kcal 炭水化物 64.7g 蛋白質 7.9g 脂質 7.2g 食塩当量 3.0g	I1杯 - 368kcal 炭水化物 68.4g 蛋白質 9.9g 脂質 6.1g 食塩当量 2.5g	I1杯 - 390kcal 炭水化物 72.0g 蛋白質 9.2g 脂質 7.4g 食塩当量 2.7g
朝食(洋)	丸ロール 野菜オムレツ マカロニサラダ 牛乳	レーズンパン ジャーマンポテト コールスローサラダ 牛乳	食パン/マーガリン 野菜の中華煮 フルーツ 牛乳	メロンパン 豆腐ハンバーグ ゴボウサラダ 牛乳	食パン/ジャム ほうれん草のソテー かぼちゃサラダ 牛乳	ショコラロール オムレツ うの花サラダ 牛乳	食パン/マーガリン ベーコンエッグ さつまいもサラダ 牛乳
	I1杯 - 428kcal 炭水化物 49.7g 蛋白質 15.4g 脂質 18.3g 食塩当量 1.7g	I1杯 - 430kcal 炭水化物 53.7g 蛋白質 12.2g 脂質 18.5g 食塩当量 1.7g	I1杯 - 476kcal 炭水化物 57.5g 蛋白質 16.4g 脂質 19.9g 食塩当量 1.8g	I1杯 - 505kcal 炭水化物 58.9g 蛋白質 15.2g 脂質 22.8g 食塩当量 1.6g	I1杯 - 487kcal 炭水化物 64.9g 蛋白質 17.0g 脂質 17.7g 食塩当量 1.6g	I1杯 - 459kcal 炭水化物 49.5g 蛋白質 16.2g 脂質 21.7g 食塩当量 1.6g	I1杯 - 533kcal 炭水化物 60.7g 蛋白質 17.8g 脂質 24.5g 食塩当量 1.6g
昼食	ご飯 揚げだし豆腐 ちくわの甘辛煮 春菊の和え物 味噌汁	中華丼 肉団子 ブロッコリーのピ-ナツ和え スープ	カニ風ちらし寿司 厚揚げの煮物 赤だし デザート	<ごちそうメニュー> ご飯 大海老フライ ポテトサラダ スープ デザート	ご飯 白身魚のマヨネーズ焼き 添え野菜 大根の煮物 チンゲン菜のわさび醤油和え 味噌汁	カレーライス サラダ フルーツ 福神漬	おにぎり 醤油ラーメン 春巻き フルーツ
	I1杯 - 527kcal 炭水化物 75.3g 蛋白質 19.2g 脂質 17.7g 食塩当量 3.1g	I1杯 - 557kcal 炭水化物 75.8g 蛋白質 19.9g 脂質 20.4g 食塩当量 3.8g	I1杯 - 486kcal 炭水化物 92.2g 蛋白質 14.1g 脂質 6.7g 食塩当量 3.9g	I1杯 - 505kcal 炭水化物 58.9g 蛋白質 15.2g 脂質 22.8g 食塩当量 1.6g	I1杯 - 462kcal 炭水化物 66.0g 蛋白質 18.0g 脂質 15.9g 食塩当量 3.1g	I1杯 - 498kcal 炭水化物 96.0g 蛋白質 8.3g 脂質 9.7g 食塩当量 2.8g	I1杯 - 477kcal 炭水化物 84.5g 蛋白質 14.6g 脂質 10.0g 食塩当量 3.4g
夕食	ご飯 ミートボールのクリーム煮 南瓜の煮物 キャベツの和え物 味噌汁	ご飯 ブリの利休焼き 添え野菜 ひじきの煮物 青菜のお浸し 吸物	ご飯 ロールキャベツのトマト煮 粉ふき芋の青のり和え ｽｯﾌﾟｲﾝﾄﾞﾙのサラダ ｽｰﾌﾟ	ご飯 干草焼き シューマイ 三度豆の生姜醤油和え 味噌汁	ご飯 豚肉のさっぱり煮 白菜の含め煮 春雨サラダ 味噌汁	ご飯 筑前煮 野菜焼き 青菜のおかか和え 味噌汁	ご飯 サバの味噌漬焼き 添え 切干大根の煮物 胡瓜の酢の物 吸物
	I1杯 - 448kcal 炭水化物 84.7g 蛋白質 14.4g 脂質 7.1g 食塩当量 3.5g	I1杯 - 490kcal 炭水化物 67.3g 蛋白質 20.9g 脂質 17.1g 食塩当量 2.8g	I1杯 - 442kcal 炭水化物 83.6g 蛋白質 11.2g 脂質 8.1g 食塩当量 2.3g	I1杯 - 507kcal 炭水化物 78.5g 蛋白質 20.4g 脂質 12.7g 食塩当量 4.0g	I1杯 - 600kcal 炭水化物 75.9g 蛋白質 15.4g 脂質 27.7g 食塩当量 2.8g	I1杯 - 458kcal 炭水化物 76.4g 蛋白質 18.0g 脂質 10.0g 食塩当量 2.9g	I1杯 - 465kcal 炭水化物 74.7g 蛋白質 19.5g 脂質 11.2g 食塩当量 2.7g

※仕入れの都合上、メニューが一部変更になる場合がございます。ご了承下さい。

