

2026年8月 レクカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
 16	 17	 18	 19	 20	 21	 22
サイコロサッカー	貼い絵	ボーリング	有村さんの歌う会	風船バレー	貼い絵	アロマハンドマッサージ
 23	 24	 25	 26	 27	 28	 29
輪投げ	貼い絵	サイコロサッカー	音楽鑑賞(カラオケ)	ボーリング	貼い絵	風船バレー
 30	 31	 1	 2	 3	 4	 5
お誕生日	貼い絵	輪投げ	有村さんの歌う会	サイコロサッカー	貼い絵	ボーリング
 6 	 7 	 8	 9	 10	 11	 12
ヘルスケア	書道	風船バレー	音楽鑑賞(カラオケ)	輪投げ	俳句	サイコロサッカー
 13	 14	 15	 お月見			
月祭(おやつレク)	塗り絵	ボーリング				

※当日の都合により、内容が変更になる場合がございます。ご了承ください。