

2026年7月 レクカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
				16 有村さんの歌の会	17 音楽鑑賞(カラオケ)	18 アロマハンドマッサージ
19 風船バレー	20 音楽鑑賞(カラオケ)	21 書道	22 音楽鑑賞(カラオケ)	23 輪投げ	24 音楽鑑賞(カラオケ)	25 塗り絵
26 お誕生日会	27 音楽鑑賞(カラオケ)	28 脳トレ	29 音楽鑑賞(カラオケ)	30 ボーリング	31 音楽鑑賞(カラオケ)	1 輪投げ
2 ヘルスケア	3 有村さんの歌の会	4 フラダンス体操	5 音楽鑑賞(カラオケ)	6 サイコロサッカー	7 音楽鑑賞(カラオケ)	8 ボーリング
9 月祭(流しそうめん)	10 お琴の演奏会	11 俳句	12 音楽鑑賞(カラオケ)	13 風船バレー	14 音楽鑑賞(カラオケ)	15 サイコロサッカー

※当日の都合により、内容が変更になる場合がございます。ご了承ください。