



メニュー表



	4月30日(日曜日)	5月 1日(月曜日)	5月 2日(火曜日)	5月 3日(水曜日)	5月 4日(木曜日)	5月 5日(金曜日)	5月 6日(土曜日)
朝食(和)	ご飯 ジャーマンポテト 温泉卵 味噌汁	ご飯 野菜のソテー きのこサラダ 味噌汁 	ご飯 オムレツ さつまいもサラダ 味噌汁 佃煮	ご飯 ほうれん草のソテー フルーツ 味噌汁	ご飯 ベーコンエッグ スパサラダ 味噌汁 梅ソース	ご飯 ハッシュドポテト 青菜のお浸し 味噌汁	ご飯 野菜オムレツ ヨーグルト 味噌汁 佃煮
	I補肝 - 382kcal 炭水化物 65.3g 蛋白質 12.3g 脂質 8.2g 食塩当量 2.5g	I補肝 - 336kcal 炭水化物 69.7g 蛋白質 9.4g 脂質 2.6g 食塩当量 3.3g	I補肝 - 397kcal 炭水化物 73.4g 蛋白質 10.0g 脂質 7.0g 食塩当量 3.0g	I補肝 - 305kcal 炭水化物 63.3g 蛋白質 7.3g 脂質 2.6g 食塩当量 1.9g	I補肝 - 365kcal 炭水化物 66.9g 蛋白質 8.9g 脂質 7.1g 食塩当量 2.9g	I補肝 - 407kcal 炭水化物 77.6g 蛋白質 8.2g 脂質 7.9g 食塩当量 3.0g	I補肝 - 366kcal 炭水化物 72.0g 蛋白質 9.8g 脂質 4.3g 食塩当量 2.6g
朝食(洋)	丸ロール ジャーマンポテト 温泉卵 牛乳	レーズンパン 野菜のソテー きのこサラダ 牛乳	食パン/マーガリン オムレツ さつまいもサラダ 牛乳	ミニショコラツイスト ほうれん草のソテー フルーツ 牛乳 	食パン/ジャム ベーコンエッグ スパサラダ 牛乳	ショコラロール ハッシュドポテト 青菜のお浸し 牛乳	食パン/マーガリン 野菜オムレツ ヨーグルト 牛乳
	I補肝 - 454kcal 炭水化物 48.5g 蛋白質 18.8g 脂質 20.4g 食塩当量 2.0g	I補肝 - 396kcal 炭水化物 55.5g 蛋白質 14.2g 脂質 13.1g 食塩当量 2.6g	I補肝 - 540kcal 炭水化物 62.3g 蛋白質 18.5g 脂質 24.1g 食塩当量 1.9g	I補肝 - 402kcal 炭水化物 44.8g 蛋白質 12.8g 脂質 18.4g 食塩当量 1.0g	I補肝 - 496kcal 炭水化物 66.4g 蛋白質 18.0g 脂質 17.6g 食塩当量 1.6g	I補肝 - 499kcal 炭水化物 58.7g 蛋白質 14.6g 脂質 23.5g 食塩当量 2.1g	I補肝 - 509kcal 炭水化物 60.7g 蛋白質 18.4g 脂質 21.4g 食塩当量 1.5g
昼食	ご飯 タラの胡麻焼き 添え野菜 三度豆の煮浸し 春雨の和え物 味噌汁	ご飯 揚げだし豆腐 竹輪の甘辛煮 青菜のわさび和え 味噌汁 	ご飯 和風クリームシチュー マカロニソテー ブロッコリーのおかか和え 	カニ風ちらし寿司 茄子の煮物 吸物 一口和菓子 	ご飯 チキンソテー 明太ソース がんもの煮物 チンゲン菜の和え物 吸物	<大人のお子様ランチ> チキンライス 海老フライ/ハンバーグ ポテトサラダ スープ デザート 	さつまいもカレー ごぼうサラダ フルーツ 福神漬 
	I補肝 - 427kcal 炭水化物 73.0g 蛋白質 19.0g 脂質 7.0g 食塩当量 3.5g	I補肝 - 491kcal 炭水化物 74.9g 蛋白質 19.1g 脂質 13.7g 食塩当量 3.0g	I補肝 - 471kcal 炭水化物 89.9g 蛋白質 15.7g 脂質 7.2g 食塩当量 2.7g	I補肝 - 476kcal 炭水化物 96.9g 蛋白質 10.2g 脂質 4.5g 食塩当量 4.1g	I補肝 - 548kcal 炭水化物 66.5g 蛋白質 22.6g 脂質 22.0g 食塩当量 3.0g	I補肝 - 634kcal 炭水化物 90.0g 蛋白質 15.8g 脂質 23.9g 食塩当量 4.3g	I補肝 - 520kcal 炭水化物 103.1g 蛋白質 8.4g 脂質 9.1g 食塩当量 2.7g
夕食	ご飯 肉団子の甘酢あん 大根の煮物 チンゲン菜の塩昆布和え 味噌汁 	ご飯 和風ハンバーグ 添え野菜 れんこんの煮物 ほうれん草の香味和え 味噌汁	ご飯 マスの味噌漬焼き 添え野菜 切干大根の煮物 人参のさっぱり和え 吸物	ご飯 豚肉の生姜炒め 冬瓜の煮物 カリフラワーのサラダ 味噌汁 	ご飯 海老団子とかぶの煮物 ビーフンソテー かぼちゃサラダ 味噌汁 	ご飯 カレーの煮付け 添え野菜 高野豆腐の煮物 白菜のピーナッツ和え 味噌汁 	ご飯 豚肉のうま塩炒め 大根の煮物 もやしの和え物 味噌汁 
	I補肝 - 409kcal 炭水化物 76.7g 蛋白質 11.4g 脂質 6.9g 食塩当量 3.0g	I補肝 - 445kcal 炭水化物 81.3g 蛋白質 14.8g 脂質 7.2g 食塩当量 4.2g	I補肝 - 425kcal 炭水化物 74.5g 蛋白質 21.4g 脂質 5.4g 食塩当量 3.9g	I補肝 - 568kcal 炭水化物 73.8g 蛋白質 16.0g 脂質 24.8g 食塩当量 2.9g	I補肝 - 508kcal 炭水化物 82.5g 蛋白質 11.3g 脂質 16.0g 食塩当量 3.5g	I補肝 - 381kcal 炭水化物 63.9g 蛋白質 21.9g 脂質 4.6g 食塩当量 2.9g	I補肝 - 525kcal 炭水化物 70.5g 蛋白質 14.7g 脂質 21.9g 食塩当量 3.0g

※仕入れの都合上、メニューが一部変更になる場合がございます。ご了承下さい。

