



# メニュー表



	3月14日(日曜日)	3月15日(月曜日)	3月16日(火曜日)	3月17日(水曜日)	3月18日(木曜日)	3月19日(金曜日)	3月20日(土曜日)
朝食(和)	ご飯 きのこソテー 明太サラダ 味噌汁	ご飯 かぼちゃの洋風煮 フルーツ 味噌汁 	ご飯 ジャーマンソテー フルーツ 味噌汁 佃煮	ご飯 オムレツ ヨーグルト 味噌汁	ご飯 ブロッコリーの甘辛炒め フルーツ 味噌汁 佃煮	ご飯 いんげんのソテー スパサラダ 味噌汁	ご飯 じゃが芋のコンソメ煮 フルーツ 味噌汁 佃煮 
朝食(洋)	丸ロール きのこソテー 明太サラダ 牛乳	レーズンパン かぼちゃの洋風煮 フルーツ 牛乳 	食パン ジャム ジャーマンソテー フルーツ 牛乳	サンドウィッチ ヨーグルト 牛乳 	食パン マーガリン ブロッコリーの甘辛炒め フルーツ 牛乳	北海道ミルクパン いんげんのソテー スパサラダ 牛乳	食パン マーガリン じゃが芋のコンソメ煮 フルーツ 牛乳 
昼食	<ホワイデー> ご飯 ロールキャベツのクリーム煮 ハートのコロッケ サラダ スープ 	菜飯(小) とんこつラーメン 春巻き フルーツ 	<春の季節メニュー> ご飯 サワラの幽庵風揚げ〜春の香り〜 炊き合わせ そら豆の白和え 吸物 	ご飯 メンチカツ/コロッケ 添え野菜 ごぼうの煮物 マカロニサラダ 味噌汁 	ご飯 アジの山椒焼き 添え野菜 高野煮 ほうれん草のピザナツ和え 味噌汁	春野菜カレー 野菜サラダ フルーツ寒天 福神漬 	ご飯 タラの煮つけ 添え野菜 糸こんにゃくの炒め煮 青菜の辛子和え 吸物
夕食	ご飯 タラの酒蒸し 添え 筍の煮物 オクラのゆかり和え 味噌汁	ご飯 すき焼き煮 温泉玉子 三度豆の和え物 味噌汁 	ご飯 鶏肉の香草焼き 添え野菜 スナップえんどうのさっと炒め かぼちゃサラダ 味噌汁 	ご飯 海老団子と冬瓜の煮物 高菜ビーフン 春菊のわさび和え 味噌汁   手作りおやつの日	ご飯 豚肉の味噌炒め 茄子の煮物 柚子風味和え 吸物	ご飯 かに玉風 肉団子 チンゲン菜の香味和え スープ 	ご飯 鶏肉の幽庵焼き 添え野菜 小松菜の煮浸し トマトサラダ 味噌汁 

※仕入れの都合上、メニューが一部変更になる場合がございます。ご了承下さい。

