

2026年 レクカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
						16  輪投げ
17 	18 	19 	20 	21	22 	23
俳句	有村さん(歌う会)	風船バレー	音楽鑑賞(カラオケ)	塗り絵	音楽鑑賞(カラオケ)	脳トレ
24 	25 	26 	27 	28 	29 	30 
ヘルスクエア	音楽鑑賞(カラオケ)	フラダンス	音楽鑑賞(カラオケ)	サイコロサッカー	音楽鑑賞(カラオケ)	ボーリング
31 	1 	2 	3 	4	5 	6
誕生日会	有村さん(歌う会)	輪投げ	音楽鑑賞(カラオケ)	脳トレ	音楽鑑賞(カラオケ)	塗り絵
7 	8 	9 	10 	11 	12 	13 
書道	音楽鑑賞(カラオケ)	ボーリング	音楽鑑賞(カラオケ)	風船バレー	音楽鑑賞(カラオケ)	風船バレー
14	15 					
月祭	音楽鑑賞(カラオケ)					

※当日の都合により、内容が変更になる場合がございます。ご了承ください。