

# 週間献立表

	3月31日 月曜日	4月1日 火曜日	4月2日 水曜日	4月3日 木曜日	4月4日 金曜日	4月5日 土曜日	4月6日 日曜日
朝食 洋食	パン	パン	パン	クリームエスカルゴ	パン	丸パン	パン
	ほうれん草ソテー	豆腐のケチャップ炒め	オムレツ	ピーマンのソテー	野菜ソテー	豆腐の甘辛炒め	ウィンナーソテー
	果物	果物	果物	果物	果物	果物	果物
昼食	飲料	飲料	飲料	飲料	飲料	飲料	飲料
	<b>山菜の日</b>		ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
							
	A	山菜ごはん					
	B	牛肉の生姜煮					
							
		蓮根ソテー	牛蒡炒め	キャベツの煮浸し	オクラの和え物	大根の生姜煮	きのこのコンソメ煮
おやつ	胡瓜の和え物	ピーマンの昆布和え	もやしのナムル			いんげんの胡麻和え	しろなのドレ和え
	すまし汁	味噌汁	味噌汁			味噌汁	味噌汁
<p>* 麺類・カレー・シチュー・ハヤシライス等を選択された方には汁物はつきませんのでご了承ください。* 写真はイメージです。</p>							
ふつう きざみ	パンケーキ	クッキー	羊羹	饅頭	牛乳ケーキ	ゼリー	どら焼き
	ゼリー	ゼリー		ゼリー	ゼリー		ゼリー
夕食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	白身フライ	ポークシチュー	散らし寿司(そぼろ)	ジャージャン豆腐	ロールキャベツ	玉子巻き寿司	肉団子のクリーム煮
	かぶの中華煮	青菜のサラダ	炊き合わせ	きんぴら蓮根	もやしのソテー	冬瓜煮	じゃが芋ソテー
	春菊のごま和え	デザート	青梗菜のピーナッツ和え	春菊のわさび和え	さつま芋サラダ	青梗菜のおひたし	ブロッコリーの和え物
	すまし汁		すまし汁	中華スープ	すまし汁	すまし汁	コンソメスープ

仕入れの都合上、献立が変更する場合がございます。ご了承くださいますようよろしくお願ひ致します。



■ 山菜の日 ■

3月31日は、「山菜の日」とされています。

多くの人に、美味しい山菜の食べ方・保存方法・加工食品などに知ってもらうことを目的としています。