



# メニュー表



|       | 8月 1日(日曜日)                                                                                                                         | 8月 2日(月曜日)                                                                                                                          | 8月 3日(火曜日)                                                                                                                                       | 8月 4日(水曜日)                                                                                                                         | 8月 5日(木曜日)                                                                                                                                      | 8月 6日(金曜日)                                                                                                                               | 8月 7日(土曜日)                                                                                                                           |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 朝食(和) | ご飯<br>ベーコンエッグ<br>パンプキンサラダ<br>味噌汁                                                                                                   | ご飯<br>ハッシュドポテト<br>青菜のお浸し<br>味噌汁                                                                                                     | ご飯<br>野菜オムレツ<br>ツナのスパゲティ<br>味噌汁<br>佃煮<br>                     | ご飯<br>じゃがいものそぼろ煮<br>ブロッコリーの和え物<br>味噌汁                                                                                              | ご飯<br>玉子とじ<br>ヨーグルト<br>味噌汁<br>佃煮                                                                                                                | ご飯<br>野菜のソテー<br>フルーツ<br>味噌汁<br>                       | ご飯<br>ジャーマンポテト<br>温泉卵<br>味噌汁<br>佃煮                                                                                                   |
| 朝食(洋) | 丸ロール<br>ベーコンエッグ<br>パンプキンサラダ<br>牛乳                                                                                                  | レーズンパン<br>ハッシュドポテト<br>青菜のお浸し<br>牛乳<br>            | 食パン/ジャム<br>野菜オムレツ<br>ツナのスパゲティ<br>牛乳                                                                                                              | ミニ黒糖ツイスト<br>じゃがいものそぼろ煮<br>ブロッコリーの和え物<br>牛乳                                                                                         | 食パン/マーガリン<br>玉子とじ<br>ヨーグルト<br>牛乳<br>                        | 北海道ミルクパン<br>野菜のソテー<br>フルーツ<br>牛乳                                                                                                         | 食パン/マーガリン<br>ジャーマンポテト<br>温泉卵<br>牛乳                                                                                                   |
| 昼食    | カレー風味麻婆丼風<br>春巻き<br>キャベツの中華和え<br>中華スープ<br>      | ご飯<br>鶏肉の照り煮<br>パプリカの金平風<br>マカロニサラダ<br>赤だし<br>   | ご飯<br>コロッケ2種<br>小松菜の煮浸し<br>味噌汁<br>フルーツ<br>                  | ご飯<br>タラの幽庵焼き<br>南瓜の煮物<br>ほうれん草の和え物<br>吸物<br> | <岩手県 ご当地メニュー><br>菜飯(小)<br>盛岡じゃじゃ麺風<br>青菜のおかか和え<br>フルーツ<br> | ご飯<br>豚肉の玉葱ソースがけ<br>ごぼうの甘辛煮<br>いんげんの信田和え<br>味噌汁<br> | ハヤシライス<br>大根サラダ<br>漬物<br>フルーツ寒天<br>             |
| 夕食    | ご飯<br>豚肉のバター醤油炒め<br>かぶの煮物<br>オクラの和え物<br>味噌汁<br> | ご飯<br>インゲン肉巻き<br>大根の味噌かけ<br>カリフラワーの和え物<br>吸物<br> | ご飯<br>ホキの柚子こしょう焼き<br>スナップエンドウと玉ねぎの炒め物<br>ひじきのサラダ<br>味噌汁<br> | ご飯<br>すき焼き煮<br>冬瓜の煮物<br>梅和え<br>味噌汁<br>        | ご飯<br>鶏肉の味噌煮<br>がんもの煮物<br>チンゲン菜の塩昆布和え<br>吸物<br>            | ご飯<br>サワラの煮付<br>ビーフンソテー<br>白菜のピ-ナツ和え<br>味噌汁<br>     | ご飯<br>肉団子の酢豚風<br>さつまいもの煮物<br>もやしの和え物<br>味噌汁<br> |

※仕入れの都合上、メニューが一部変更になる場合がございます。ご了承下さい



# メニュー表



|       | 8月 8日(日曜日)                                                                                                                              | 8月 9日(月曜日)                                                                                                                     | 8月10日(火曜日)                                                                                                                           | 8月11日(水曜日)                                                                                                                          | 8月12日(木曜日)                                                                                                                                       | 8月13日(金曜日)                                                                                                                         | 8月14日(土曜日)                                                                                                                                     |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 朝食(和) | ご飯<br>豆腐ハンバーグ<br>きのこサラダ<br>味噌汁                                                                                                          | ご飯<br>オムレツ<br>ポテトサラダ<br>味噌汁<br>               | ご飯<br>ほうれん草のソテー<br>ゴボウサラダ<br>味噌汁<br>佃煮                                                                                               | ご飯<br>ベーコンエッグ<br>さつまいもサラダ<br>味噌汁                                                                                                    | ご飯<br>ハッシュドポテト<br>青菜のお浸し<br>味噌汁<br>佃煮<br>                     | ご飯<br>野菜オムレツ<br>ツナのスパゲティ<br>味噌汁                                                                                                    | ご飯<br>じゃがいものそぼろ煮<br>ブロッコリーの和え物<br>味噌汁<br>佃煮<br>             |
| 朝食(洋) | 丸ロール<br>豆腐ハンバーグ<br>きのこサラダ<br>牛乳<br>                   | レーズンパン<br>オムレツ<br>ポテトサラダ<br>牛乳                                                                                                 | 食パン/ジャム<br>ほうれん草のソテー<br>ゴボウサラダ<br>牛乳                                                                                                 | りんりんりんご<br>ベーコンエッグ<br>さつまいもサラダ<br>牛乳<br>        | 食パン/マーガリン<br>ハッシュドポテト<br>青菜のお浸し<br>牛乳                                                                                                            | 北海道ミルクパン<br>野菜オムレツ<br>ツナのスパゲティ<br>牛乳<br>       | 食パン/マーガリン<br>じゃがいものそぼろ煮<br>ブロッコリーの和え物<br>牛乳                                                                                                    |
| 昼食    | ご飯<br>焼きアジの南蛮漬け<br>切干大根の炒め煮<br>ブロッコリーの和え物<br>味噌汁<br> | 散らし寿司<br>炊き合わせ<br>吸物<br>甘酢生姜<br>和菓子<br>     | ご飯<br>白身魚フライ/チーズ 揚げ<br>煮奴<br>小松菜の和え物<br>味噌汁<br> | ご飯<br>八宝菜<br>肉団子<br>ほうれん草のわさび和え<br>スープ<br>     | <精進料理><br>枝豆ご飯<br>夏野菜の天麩羅<br>抹茶塩添え<br>高野煮<br>吸物<br>フルーツ<br> | ご飯<br>サバの塩焼き<br>ゴーヤの炒め物<br>春雨の酢の物<br>味噌汁<br>  | <埼玉県 ご当地メニュー><br>わかめご飯(小)<br>冷汁うどん<br>梅しそ揚げ<br>青菜の和え物<br> |
| 夕食    | ご飯<br>鶏肉の塩麹焼き<br>小松菜の煮浸し<br>春雨サラダ<br>味噌汁<br>         | ご飯<br>豚肉の生姜煮<br>れんこん土佐煮<br>大根なます<br>味噌汁<br> | ご飯<br>肉じゃが<br>冬瓜の味噌かけ<br>インゲンの磯和え<br>吸物<br>     | ご飯<br>鶏肉の幽庵焼き<br>南瓜の煮物<br>ひじきのマヨサラダ<br>赤だし<br> | ご飯<br>タラのさっぱり蒸し<br>ふわふわ玉子とじ<br>アゲソ菜のピ-ナツ和え<br>吸物<br>        | ご飯<br>豚肉の甘辛炒め<br>かぶの煮物<br>白菜のゆかり和え<br>味噌汁<br> | ご飯<br>ホキのマヨネーズ焼き<br>パプリカのおかか炒め<br>さつま芋サラダ<br>吸物<br>       |

※仕入れの都合上、メニューが一部変更になる場合がございます。ご了承下さい



# メニュー表



|       | 8月15日(日曜日)                                                                                                                         | 8月16日(月曜日)                                                                                                                        | 8月17日(火曜日)                                                                                                                             | 8月18日(水曜日)                                                                                                                              | 8月19日(木曜日)                                                                                                                                 | 8月20日(金曜日)                                                                                                                            | 8月21日(土曜日)                                                                                                                          |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 朝食(和) | ご飯<br>玉子とじ<br>ヨーグルト<br>味噌汁                                                                                                         | ご飯<br>野菜のソテー<br>フルーツ<br>味噌汁<br>                  | ご飯<br>ジャーマンポテト<br>温泉卵<br>味噌汁<br>佃煮                                                                                                     | ご飯<br>豆腐ハンバーグ<br>きのこサラダ<br>味噌汁                                                                                                          | ご飯<br>オムレツ<br>ポテトサラダ<br>味噌汁<br>佃煮                                                                                                          | ご飯<br>ほうれん草のソテー<br>ゴボウサラダ<br>味噌汁                                                                                                      | ご飯<br>ベーコンエッグ<br>ツナのスパゲティ<br>味噌汁<br>佃煮<br>       |
| 朝食(洋) | 丸ロール<br>玉子とじ<br>ヨーグルト<br>牛乳                                                                                                        | レーズンパン<br>野菜のソテー<br>フルーツ<br>牛乳                                                                                                    | 食パン/ジャム<br>ジャーマンポテト<br>温泉卵<br>牛乳<br>               | ミニ山シュガー<br>豆腐ハンバーグ<br>きのこサラダ<br>牛乳                                                                                                      | 食パン/マーガリン<br>オムレツ<br>ポテトサラダ<br>牛乳<br>                  | 北海道ミルクパン<br>ほうれん草のソテー<br>ゴボウサラダ<br>牛乳                                                                                                 | 食パン/マーガリン<br>ベーコンエッグ<br>ツナのスパゲティ<br>牛乳                                                                                              |
| 昼食    | ご飯<br>煮込みハンバーグ<br>馬鈴薯の煮物<br>小松菜の胡麻和え<br>味噌汁<br> | ご飯<br>豚肉の味噌炒め<br>さつま芋のさっと煮<br>大根サラダ<br>吸物<br>  | ご飯<br>エビカツ<br>スパゲティソテー<br>吸物<br>フルーツ<br>          | <産直野菜フェア><br>絹かわなすカレー<br>千草焼き<br>サラダ<br>漬物<br>     | ご飯<br>ミートボールの和風あん<br>南瓜の煮物<br>かフラワーの焙煎ゴマ和え<br>味噌汁<br> | ご飯<br>豚肉の生姜炒め<br>ビーフン炒め<br>イグツのピーナツ和え<br>味噌汁<br> | ご飯<br>豆腐の玉子あんかけ<br>かき揚げ<br>春菊のお浸し<br>吸物<br>    |
| 夕食    | ご飯<br>鶏の韓国風煮<br>れんこん煮<br>インゲンの土佐和え<br>味噌汁<br>   | ご飯<br>ブリの照り焼き<br>ちくわの甘辛煮<br>青菜の香味和え<br>味噌汁<br> | ご飯<br>炒り豆腐<br>冬瓜の煮物 ゆず風味<br>ブロッコリーの和え物<br>味噌汁<br> | ご飯<br>サワラの塩麴焼き<br>切干大根の煮物<br>キャベツのポン酢和え<br>味噌汁<br> | ご飯<br>旨塩チキン<br>糸こんにゃくの炒め煮<br>二色和え<br>味噌汁<br>          | ご飯<br>焼きアジの香味だれ<br>がんもの煮物<br>もやしの和え物<br>赤だし<br>  | ご飯<br>大豆と野菜のトマト煮<br>ギョーザ<br>小松菜の和え物<br>味噌汁<br> |

※仕入れの都合上、メニューが一部変更になる場合がございます。ご了承下さい

手作りおやつの日



# メニュー表





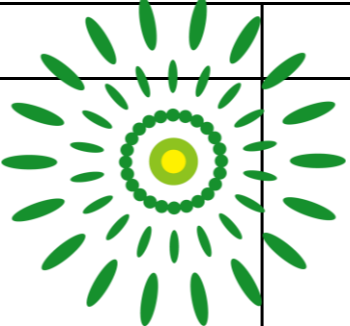
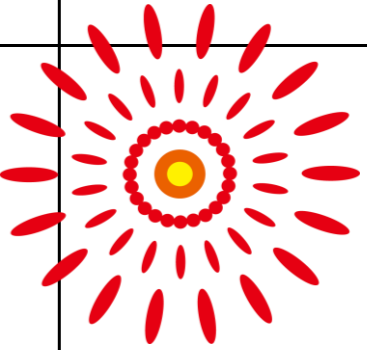

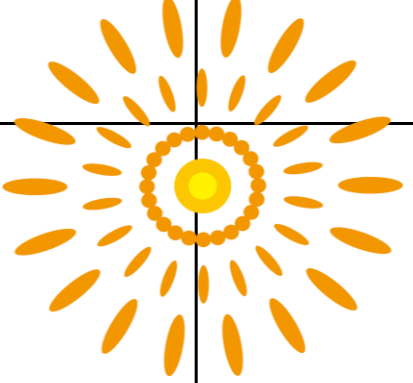



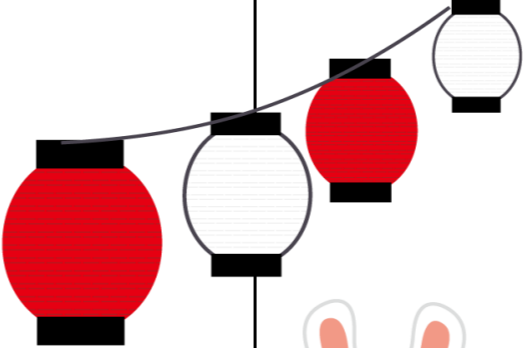
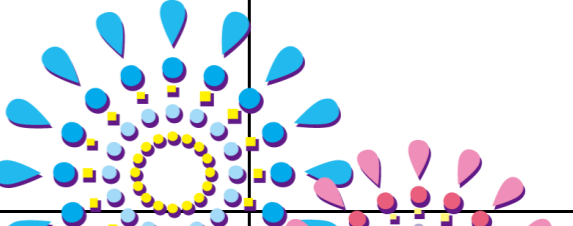





|       | 8月22日(日曜日)                                                                                                                            | 8月23日(月曜日)                                                                                                                            | 8月24日(火曜日)                                                                                                                        | 8月25日(水曜日)                                                                                                                                                                                                                | 8月26日(木曜日)                                                                                                                                          | 8月27日(金曜日)                                                                                                                        | 8月28日(土曜日)                                                                                                                             |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 朝食(和) | ご飯<br>ハッシュドポテト<br>青菜のお浸し<br>味噌汁                                                                                                       | ご飯<br>野菜オムレツ<br>さつまいもサラダ<br>味噌汁                                                                                                       | ご飯<br>じゃがいものそぼろ煮<br>ブロッコリーの和え物<br>味噌汁<br>佃煮                                                                                       | ご飯<br>玉子とじ<br>ヨーグルト<br>味噌汁                                                                                                                                                                                                | ご飯<br>野菜のソテー<br>フルーツ<br>味噌汁<br>佃煮                                                                                                                   | ご飯<br>ジャーマンポテト<br>温泉卵<br>味噌汁                                                                                                      | ご飯<br>豆腐ハンバーグ<br>きのこサラダ<br>味噌汁<br>佃煮                                                                                                   |
| 朝食(洋) | 丸ロール<br>ハッシュドポテト<br>青菜のお浸し<br>牛乳                                                                                                      | レーズンパン<br>野菜オムレツ<br>さつまいもサラダ<br>牛乳                                                                                                    | 食パン/ジャム<br>じゃがいものそぼろ煮<br>ブロッコリーの和え物<br>牛乳                                                                                         | メロンパン<br>玉子とじ<br>ヨーグルト<br>牛乳                                                                                                                                                                                              | 食パン/マーガリン<br>野菜のソテー<br>フルーツ<br>牛乳                                                                                                                   | 北海道ミルクパン<br>ジャーマンポテト<br>温泉卵<br>牛乳                                                                                                 | 食パン/マーガリン<br>豆腐ハンバーグ<br>きのこサラダ<br>牛乳                                                                                                   |
| 昼食    | ご飯<br>サワラの生姜煮<br>大根の煮物<br>オクラのゆかり和え<br>味噌汁<br>     | <リクエストメニュー><br>菜飯(小)<br>冷やし中華<br>杏仁豆腐<br>          | ご飯<br>肉団子と野菜の煮物<br>五目煮<br>白菜の胡麻和え<br>味噌汁<br> | ご飯<br>ホキのタルタル焼き<br>里芋の煮物<br>ほうれん草の和え物<br>味噌汁<br>                                                                                     | <沖縄県ご当地メニュー><br>ご飯<br>ゴーヤチャンプル<br>人参しりしり<br>おぼろ汁<br>パインムース<br> | 散らし寿司<br>がんも煮<br>吸物<br>抹茶寒天<br>甘酢生姜<br>      | ご飯<br>タラの西京焼き<br>さつまいもの煮物<br>白菜の和え物<br>吸物<br>     |
| 夕食    | ご飯<br>豚肉のオムライス炒め<br>茄子の田舎煮<br>ほうれん草の和え物<br>味噌汁<br> | ご飯<br>ハンバーグの和風あんかけ<br>かぶの煮物<br>キャベツのお浸し<br>スープ<br> | ご飯<br>五目玉子焼き<br>筍の土佐煮<br>小松菜の和え物<br>味噌汁<br>  | ご飯<br>ロールキャベツ<br>切干大根煮<br>春菊のお浸し<br>味噌汁<br><br> | ご飯<br>牛肉と南瓜の煮物<br>ピーマンのおかか炒め<br>もやしの香味和え<br>赤だし<br>            | ご飯<br>鶏肉の梅風味焼き<br>蓮根の炒め煮<br>青菜の和え物<br>吸物<br> | ご飯<br>豚肉のケチャップ炒め<br>冬瓜の煮物<br>インゲンの辛子和え<br>味噌汁<br> |

※仕入れの都合上、メニューが一部変更になる場合がございます。ご了承下さい



# メニュー表



|       | 8月29日(日曜日)                                                                                                                     | 8月30日(月曜日)                                                                                                                           | 8月31日(火曜日)                                                                                                                                  |                                                                                       |                                                                                     |                                                                                       |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 朝食(和) | ご飯<br>オムレツ<br>ポテトサラダ<br>味噌汁<br>               | ご飯<br>ほうれん草のソテー<br>ゴボウサラダ<br>味噌汁                                                                                                     | ご飯<br>ベーコンエッグ<br>さつまいもサラダ<br>味噌汁<br>佃煮<br>               |    |                                                                                     |    |
| 朝食(洋) | 丸ロール<br>オムレツ<br>ポテトサラダ<br>牛乳                                                                                                   | レーズンパン<br>ほうれん草のソテー<br>ゴボウサラダ<br>牛乳<br>            | 食パン/ジャム<br>ベーコンエッグ<br>さつまいもサラダ<br>牛乳                                                                                                        |                                                                                       |  |                                                                                       |
| 昼食    | ご飯<br>とり天<br>明太マカロニサラダ<br>赤だし<br>フルーツ<br>   | ご飯<br>豚じゃが<br>キャベツ炒め<br>青菜の和え物<br>味噌汁<br>         | ご飯<br>チキンムニエル/ホッパ かけ<br>冬瓜の煮物<br>チンゲン菜のお浸し<br>おぼろ汁<br> |  |                                                                                     |  |
| 夕食    | ご飯<br>サワラの煮付け<br>ひじきの煮物<br>大根サラダ<br>味噌汁<br> | ご飯<br>かに玉風玉子焼き<br>高野の煮物<br>小松菜のピ-ナッツ和え<br>味噌汁<br> | ご飯<br>ホキのマヨネーズ焼き<br>茄子の煮浸し<br>白菜のサラダ<br>味噌汁<br>        |  |                                                                                     |  |

※仕入れの都合上、メニューが一部変更になる場合がございます。ご了承下さい