



メニュー表



	5月12日(日曜日)	5月13日(月曜日)	5月14日(火曜日)	5月15日(水曜日)	5月16日(木曜日)	5月17日(金曜日)	5月18日(土曜日)
朝食	レーズンパン オムレツ 野菜のクリーム煮 ジュース 	黒糖ロールパン ハンバーグ かぼちゃサラダ 牛乳	あんぱん 野菜オムレツ ポテトサラダ 牛乳 	うずまきクリームパン マカロニのトマト仕立て 高野豆腐の玉子とし スープ	ロールパン ベーコンポテト ほうれん草のソテー 牛乳 	カスタードロール ミートボール ブロッコリーの煮浸し 牛乳 	ジャムパン キャベツのソテー さつまいもサラダ 牛乳 
	I補 ⁺ - 356kcal 炭水化物 61.4g 蛋白質 9.2g 脂質 8.0g 食塩当量 1.5g	I補 ⁺ - 394kcal 炭水化物 51.5g 蛋白質 14.9g 脂質 14.0g 食塩当量 1.6g	I補 ⁺ - 471kcal 炭水化物 68.1g 蛋白質 15.4g 脂質 14.7g 食塩当量 1.3g	I補 ⁺ - 272kcal 炭水化物 36.0g 蛋白質 9.0g 脂質 10.2g 食塩当量 2.4g	I補 ⁺ - 438kcal 炭水化物 49.0g 蛋白質 14.9g 脂質 20.1g 食塩当量 1.7g	I補 ⁺ - 433kcal 炭水化物 46.8g 蛋白質 17.1g 脂質 19.6g 食塩当量 1.3g	I補 ⁺ - 426kcal 炭水化物 52.2g 蛋白質 12.0g 脂質 18.4g 食塩当量 1.1g
昼食	<母の日> 散らし寿司 茶碗蒸し ほうれん草の辛子和え デザート 	チャーハン 肉団子 大根サラダ スープ 	おにぎり にゅうめん かきあげ オクラの和え物 	ハヤシライス カリフラワーサラダ フルーツ 福神漬	ご飯 チンジャオロース 糸こんにゃくの炒め物 海藻サラダ スープ 	ご飯 ハムカツ／かにクリームライ 添え野菜 大根のくず煮 味噌汁 フルーツ 	マーボー丼 エビ風味シューマイ 白菜の和え物 スープ 
	I補 ⁺ - 494kcal 炭水化物 91.0g 蛋白質 15.5g 脂質 7.6g 食塩当量 3.8g	I補 ⁺ - 492kcal 炭水化物 83.3g 蛋白質 17.1g 脂質 10.2g 食塩当量 4.0g	I補 ⁺ - 438kcal 炭水化物 84.1g 蛋白質 11.0g 脂質 7.5g 食塩当量 4.8g	I補 ⁺ - 647kcal 炭水化物 95.0g 蛋白質 14.1g 脂質 25.5g 食塩当量 3.1g	I補 ⁺ - 630kcal 炭水化物 82.5g 蛋白質 14.4g 脂質 27.4g 食塩当量 3.9g	I補 ⁺ - 645kcal 炭水化物 105.7g 蛋白質 14.4g 脂質 18.5g 食塩当量 3.5g	I補 ⁺ - 539kcal 炭水化物 83.3g 蛋白質 19.4g 脂質 14.5g 食塩当量 4.1g
夕食	ご飯 牛肉の甘辛炒め 高野豆腐の煮物 ひじきのサラダ 味噌汁 	ご飯 豆腐ステーキのそぼろあんかけ 竹輪の甘辛煮 胡瓜とワカメの酢味噌和え 吸物 	ご飯 白身魚の南蛮漬け がんも煮 チンゲン菜の香味和え 味噌汁	ご飯 つくねの味噌焼き 添え野菜 切干大根の煮物 青菜の胡麻和え 吸物	ご飯 サラワの梅煮 添え野菜 三度豆の炒め煮 キャベツの昆布和え 味噌汁 	ご飯 豚肉のうま塩炒め 南瓜の煮物 もやしの和え物 吸物 	ご飯 鶏肉の柚子胡椒焼き 添え野菜 茄子の煮物 春雨サラダ 味噌汁
	I補 ⁺ - 602kcal 炭水化物 79.5g 蛋白質 18.3g 脂質 25.2g 食塩当量 3.4g	I補 ⁺ - 519kcal 炭水化物 85.7g 蛋白質 23.3g 脂質 10.4g 食塩当量 2.6g	I補 ⁺ - 484kcal 炭水化物 87.8g 蛋白質 20.2g 脂質 5.5g 食塩当量 3.1g	I補 ⁺ - 496kcal 炭水化物 87.8g 蛋白質 14.7g 脂質 10.1g 食塩当量 3.2g	I補 ⁺ - 460kcal 炭水化物 77.3g 蛋白質 21.0g 脂質 8.3g 食塩当量 3.4g	I補 ⁺ - 587kcal 炭水化物 84.6g 蛋白質 15.4g 脂質 22.7g 食塩当量 2.6g	I補 ⁺ - 586kcal 炭水化物 83.5g 蛋白質 20.7g 脂質 18.8g 食塩当量 3.1g

※仕入れの都合上、メニューが一部変更になる場合がございます。ご了承下さい。