



メニュー表



	4月 2日(日曜日)	4月 3日(月曜日)	4月 4日(火曜日)	4月 5日(水曜日)	4月 6日(木曜日)	4月 7日(金曜日)	4月 8日(土曜日)
朝食(和)	ご飯 ハッシュドポテト 青菜のお浸し 味噌汁	ご飯 じゃがいものそぼろ煮 ブロッコリーの和え物 味噌汁	ご飯 玉子とじ スパサラダ 味噌汁 佃煮	ご飯 野菜のソテー フルーツ 味噌汁	ご飯 ジャーマンポテト 温泉卵 味噌汁 梅ソース	ご飯 豆腐ハンバーグ きのこサラダ 味噌汁	ご飯 オムレツ ポテトサラダ 味噌汁 佃煮
	I補付 - 407kcal 炭水化物 77.6g 蛋白質 8.2g 脂質 7.9g 食塩当量 3.0g	I補付 - 329kcal 炭水化物 67.8g 蛋白質 8.9g 脂質 2.7g 食塩当量 2.4g	I補付 - 378kcal 炭水化物 69.8g 蛋白質 10.3g 脂質 6.4g 食塩当量 2.9g	I補付 - 333kcal 炭水化物 72.5g 蛋白質 8.1g 脂質 1.3g 食塩当量 2.8g	I補付 - 385kcal 炭水化物 65.9g 蛋白質 12.3g 脂質 8.2g 食塩当量 3.4g	I補付 - 342kcal 炭水化物 65.9g 蛋白質 10.3g 脂質 4.4g 食塩当量 2.4g	I補付 - 370kcal 炭水化物 69.4g 蛋白質 9.7g 脂質 6.0g 食塩当量 3.2g
朝食(洋)	丸ロール ハッシュドポテト 青菜のお浸し 牛乳	レーズンパン じゃがいものそぼろ煮 ブロッコリーの和え物 牛乳	食パン/マーガリン 玉子とじ スパサラダ 牛乳	ミニ抹茶ツイスト 野菜のソテー フルーツ 牛乳	食パン/ジャム ジャーマンポテト 温泉卵 牛乳	ショコラロール 豆腐ハンバーグ きのこサラダ 牛乳	食パン/マーガリン オムレツ ポテトサラダ 牛乳
	I補付 - 479kcal 炭水化物 60.8g 蛋白質 14.7g 脂質 20.1g 食塩当量 2.5g	I補付 - 387kcal 炭水化物 54.4g 蛋白質 13.4g 脂質 12.7g 食塩当量 1.7g	I補付 - 522kcal 炭水化物 57.4g 蛋白質 22.3g 脂質 22.7g 食塩当量 2.9g	I補付 - 503kcal 炭水化物 58.5g 蛋白質 15.4g 脂質 22.7g 食塩当量 1.6g	I補付 - 467kcal 炭水化物 65.3g 蛋白質 16.7g 脂質 15.4g 食塩当量 1.7g	I補付 - 434kcal 炭水化物 47.7g 蛋白質 15.7g 脂質 19.7g 食塩当量 1.8g	I補付 - 533kcal 炭水化物 60.7g 蛋白質 17.8g 脂質 24.5g 食塩当量 1.6g
昼食	ご飯 えびカツ 添え野菜 ほうれん草の胡麻和え 味噌汁 フルーツ	紫蘇の実散らし寿司 がんも煮 赤だし 一口和菓子	＜お花見御膳＞ 桜ご飯 カレイの幽庵焼き 炊き合わせ 菜の花の辛子和え 吸物	かき揚げ丼 春菊のわさび和え 金時豆 赤だし	おにぎり 醤油ラーメン シューマイ ｽｯｯ えんどうの辛子和え	ほうれん草カレー カリフラワーサラダ フルーツ 福神漬	ご飯 貝だくさん汁 竹輪の磯部揚げ オクラの和え物 漬物
	I補付 - 520kcal 炭水化物 84.3g 蛋白質 12.4g 脂質 16.0g 食塩当量 3.0g	I補付 - 453kcal 炭水化物 91.0g 蛋白質 11.3g 脂質 4.8g 食塩当量 3.8g	I補付 - 402kcal 炭水化物 69.1g 蛋白質 20.8g 脂質 5.4g 食塩当量 3.5g	I補付 - 511kcal 炭水化物 94.3g 蛋白質 11.1g 脂質 10.2g 食塩当量 3.0g	I補付 - 427kcal 炭水化物 79.2g 蛋白質 16.7g 脂質 6.0g 食塩当量 4.0g	I補付 - 494kcal 炭水化物 92.2g 蛋白質 9.5g 脂質 10.3g 食塩当量 2.6g	I補付 - 519kcal 炭水化物 77.1g 蛋白質 16.9g 脂質 17.5g 食塩当量 4.2g
夕食	ご飯 鶏肉の柚子胡椒焼き 添え野菜 高野煮 チンゲン菜の磯和え 味噌汁	ご飯 豚肉と茄子の生姜炒め 冬瓜の煮物 人参のサラダ 味噌汁	ご飯 豆腐の韓国風煮 南瓜の煮物 白菜の香味和え スープ	ご飯 ハンバーグ 添え野菜 ビーフンソテー 三度豆のお浸し 味噌汁	ご飯 豚肉の生姜焼き かぶの煮物 マカロニサラダ 吸物	ご飯 すき焼き煮 蓮根の金平 チンゲン菜のさっぱり和え 味噌汁	ご飯 ミートボールのトマト煮 さつま芋の煮物 ひじきのサラダ スープ
	I補付 - 503kcal 炭水化物 65.4g 蛋白質 23.2g 脂質 17.2g 食塩当量 3.6g	I補付 - 542kcal 炭水化物 75.4g 蛋白質 13.9g 脂質 21.2g 食塩当量 2.8g	I補付 - 484kcal 炭水化物 78.1g 蛋白質 18.6g 脂質 12.2g 食塩当量 2.7g	I補付 - 479kcal 炭水化物 79.6g 蛋白質 15.1g 脂質 14.9g 食塩当量 3.9g	I補付 - 601kcal 炭水化物 76.0g 蛋白質 15.0g 脂質 27.9g 食塩当量 2.3g	I補付 - 537kcal 炭水化物 77.4g 蛋白質 17.5g 脂質 18.6g 食塩当量 3.3g	I補付 - 478kcal 炭水化物 89.8g 蛋白質 11.3g 脂質 9.6g 食塩当量 3.3g

※仕入れの都合上、メニューが一部変更になる場合がございます。ご了承下さい。

