



メニュー表



	3月28日(日曜日)	3月29日(月曜日)	3月30日(火曜日)	3月31日(水曜日)
朝食(和)	ご飯 野菜のソテー フルーツ 味噌汁	ご飯 じゃがいもの洋風煮 フルーツ 味噌汁	ご飯 アスパラのソテー フルーツ 味噌汁 佃煮	ご飯 ハンバーグ ヨーグルト 味噌汁
朝食(洋)	丸ロール 野菜のソテー フルーツ 牛乳	レーズンパン じゃがいもの洋風煮 フルーツ 牛乳	食パン ジャム アスパラのソテー フルーツ 牛乳	サンドウィッチ ヨーグルト 牛乳 
昼食	ご飯 肉団子と白菜の中華煮 五目豆 ブロッコリーのピーナツ和え 味噌汁	ご飯 豚肉のうま塩炒め ごぼうの金平 三度豆の辛子和え 味噌汁	ご飯 揚げだし豆腐 肉巻き 胡瓜の酢の物 味噌汁 	<山菜の日> ゆかりご飯(小) 山菜うどん 寄せ揚げ デザート 
夕食	ご飯 アジの煮付け 添え野菜煮 ひじきの煮物 青菜のお浸し 味噌汁 	ご飯 鶏肉の梅風味焼き 添え野菜 蓮根の味噌炒め 春雨サラダ 吸物	ご飯 タラのマヨネーズ焼き 添え野菜 切干大根の煮物 春菊の和え物 味噌汁 	ご飯 千草焼き かぶの煮物 小松菜の磯和え 味噌汁

士
3月
角



