



メニュー表



	5月5日(日曜日)	5月6日(月曜日)	5月7日(火曜日)	5月8日(水曜日)	5月9日(木曜日)	5月10日(金曜日)	5月11日(土曜日)
朝食	うずまきクリームパン 野菜オムレツ ほうれん草の煮浸し ジュース	ロールパン ベーコンエッグ さつまいもサラダ 牛乳 	カスタードロール 豆腐ハンバーグ かぼちゃサラダ 牛乳 	ジャムパン ミートボール 高野豆腐の玉子とし スープ	くるみロール キャベツのソテー ポテトサラダ 牛乳 	ショコラロール スクランブルエッグ ジャーマンポテト 牛乳 	ロールパン ハッシュドポテト 春雨の中華風 牛乳
	I補給 - 326kcal 炭水化物 49.1g 蛋白質 9.4g 脂質 10.2g 食塩当量 1.3g	I補給 - 436kcal 炭水化物 51.6g 蛋白質 14.6g 脂質 18.8g 食塩当量 1.5g	I補給 - 430kcal 炭水化物 48.0g 蛋白質 14.6g 脂質 19.7g 食塩当量 1.3g	I補給 - 325kcal 炭水化物 44.1g 蛋白質 12.1g 脂質 10.9g 食塩当量 2.3g	I補給 - 397kcal 炭水化物 43.6g 蛋白質 12.5g 脂質 18.7g 食塩当量 1.6g	I補給 - 465kcal 炭水化物 46.2g 蛋白質 14.6g 脂質 24.7g 食塩当量 1.4g	I補給 - 444kcal 炭水化物 53.9g 蛋白質 12.6g 脂質 19.6g 食塩当量 2.3g
昼食	<大人のお子様ランチ> チキンライス 海老フライ/ハンバーグ ポテトサラダ スープ デザート 	ご飯 ほっけの塩焼き 添え野菜 高野豆腐の煮物 チンゲン菜の胡麻和え 味噌汁	おにぎり ちゃんぽん ギョーザ フルーツ 	カレーライス ごぼうサラダ 福神漬 ヨーグルト 	<おにぎり定食> おにぎり 肉吸い風 千草焼 青菜のお浸し 漬物 	パン ナポリタン キャベツのサラダ スープ 	ご飯 とり天 添え野菜 茄子の煮浸し 二色和え 吸物 
	I補給 - 640kcal 炭水化物 82.9g 蛋白質 17.4g 脂質 30.1g 食塩当量 4.6g	I補給 - 440kcal 炭水化物 70.7g 蛋白質 20.2g 脂質 9.0g 食塩当量 2.8g	I補給 - 577kcal 炭水化物 95.5g 蛋白質 16.3g 脂質 16.0g 食塩当量 3.7g	I補給 - 527kcal 炭水化物 100.1g 蛋白質 9.7g 脂質 10.1g 食塩当量 2.7g	I補給 - 550kcal 炭水化物 84.2g 蛋白質 18.9g 脂質 17.3g 食塩当量 4.0g	I補給 - 495kcal 炭水化物 79.3g 蛋白質 15.6g 脂質 14.3g 食塩当量 4.3g	I補給 - 537kcal 炭水化物 84.2g 蛋白質 20.6g 脂質 13.3g 食塩当量 3.0g
夕食	ご飯 豚肉のオイスター炒め 南瓜の煮物 大根サラダ 味噌汁	ご飯 ミートボールのクリーム煮 白菜の煮浸し 春雨の和え物 味噌汁 	ご飯 牛肉と冬瓜の煮物 ひじきの炒め煮 スパサラダ 味噌汁	ご飯 かに玉風 大根の煮物 三度豆の香味和え スープ 	ご飯 サワラの照焼き 添え野菜 がんも煮 オクラのゆかり和え 味噌汁	ご飯 筑前煮 ピーフンの高菜炒め 春菊の和え物 味噌汁 	ご飯 煮込みハンバーグ 添え野菜 さつまいもの煮物 白菜の柚子香和え 味噌汁 
	I補給 - 621kcal 炭水化物 90.3g 蛋白質 16.5g 脂質 23.1g 食塩当量 3.1g	I補給 - 495kcal 炭水化物 91.2g 蛋白質 15.1g 脂質 8.3g 食塩当量 3.8g	I補給 - 627kcal 炭水化物 86.6g 蛋白質 15.3g 脂質 26.0g 食塩当量 2.9g	I補給 - 449kcal 炭水化物 78.2g 蛋白質 13.2g 脂質 9.9g 食塩当量 3.4g	I補給 - 493kcal 炭水化物 75.3g 蛋白質 21.8g 脂質 12.2g 食塩当量 3.2g	I補給 - 510kcal 炭水化物 90.4g 蛋白質 16.7g 脂質 10.2g 食塩当量 3.0g	I補給 - 554kcal 炭水化物 97.8g 蛋白質 15.0g 脂質 15.3g 食塩当量 3.8g

※仕入れの都合上、メニューが一部変更になる場合がございます。ご了承下さい。