

# 週間献立表

		3月17日 月曜日	3月18日 火曜日	3月19日 水曜日	3月20日 木曜日	3月21日 金曜日	3月22日 土曜日	3月23日 日曜日
朝食	洋食	パン ドレッシング和え 果物 飲料	パン カリフラワーサラダ 果物 飲料	パン きのこの和え物 果物 飲料	牛乳パン 大根の炒め物 果物 飲料	パン 小松菜の和え物 果物 飲料	丸パン オムレツ 果物 飲料	パン ちくわの炒め物 果物 飲料
		ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
		兵庫グルメ  そばめし	かきあげうどん 	五目玉子焼き 	塩梅カレー  塩梅カレー	鰯の煮付け 	蓮根と牛肉の炒め物 	赤魚の煮付け 
昼食	A B	タケノコの土佐煮 インゲンの和え物 すまし汁	春菊の和え物	カブのトマト煮 もやしのサラダ コンソメスープ	甘酢和え 果物	なすの梅和え 大根の炒め物 すまし汁	切干大根炒め もやしのナムル すまし汁	インゲンのソテー 白菜の和え物 すまし汁
		* 麺類・カレー・シチュー・ハヤシライス等を選択された方には汁物はつきませんのでご了承ください。* 写真はイメージです。						
おやつ	ふつう	ビスケット	饅頭	プリン	あんドーナツ	饅頭	ババロア	バウムクーヘン
	きざみ	ゼリー	ゼリー		ゼリー	ゼリー		ゼリー
夕食		ご飯 肉吸い れんこんの金平 わかめの酢の物	ご飯 玉子巻き寿司(サラダ巻き) じゃが芋の山椒煮 小松菜の和え物 味噌汁	ご飯 赤魚のムニエル ビーフソテー オクラの和え物 味噌汁	ご飯 めばるの和風葱ソース 煮奴 ほうれん草の和え物 味噌汁	ご飯 厚揚げの中華炒め ひじき炒め しろ菜のドレッシング和え すまし汁	ご飯 魚のピリ辛煮 さつまいも甘煮 ほうれん草ごま和え 味噌汁	ご飯 マーボー豆腐 小松菜の甘辛炒め 冬瓜の甘酢和え 中華スープ

仕入れの都合上、献立が変更する場合がございます。ご了承くださいますようお願い致します。



## ■ そばめし ■

兵庫県のB級グルメとして人気の「そばめし」は、神戸長田のお好み焼き店に通う客が「焼きそばと持参した冷ご飯と一緒に炒めてくれ」と頼んだことが始まりとされています。