

週間献立表

	3月17日 月曜日	3月18日 火曜日	3月19日 水曜日	3月20日 木曜日	3月21日 金曜日	3月22日 土曜日	3月23日 日曜日
朝食	パン	パン	パン	牛乳パン	パン	丸パン	パン
	洋食	ドレッシング和え	カリフラワーサラダ	きのこの和え物	大根の炒め物	小松菜の和え物	オムレツ
	果物	果物	果物	果物	果物	果物	果物
	飲料	飲料	飲料	飲料	飲料	飲料	飲料
昼食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	A 兵庫グルメ 	かきあげうどん	五目玉子焼き	塩梅カレー 	鯵の煮付け	蓮根と牛肉の炒め物	赤魚の煮付け
							
	B そばめし			塩梅カレー			
	タケノコの土佐煮	春菊の和え物	カブのトマト煮	甘酢和え	なすの梅和え	切干大根炒め	インゲンのソテー
	インゲンの和え物		もやしのサラダ	果物	大根の炒め物	もやしのナムル	白菜の和え物
	すまし汁		コンソメスープ		すまし汁	すまし汁	すまし汁
	* 麺類・カレー・シチュー・ハヤシライス等を選択された方には汁物はつきませんのでご了承ください。* 写真はイメージです。						
おやつ	ビスケット	饅頭	プリン	あんドーナツ	饅頭	ババロア	バウムクーヘン
	ゼリー	ゼリー		ゼリー	ゼリー		ゼリー
夕食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	肉吸い	玉子巻き寿司(サラダ巻き)	赤魚のムニエル	めばるの和風葱ソース	厚揚げの中華炒め	魚のピリ辛煮	マー婆豆腐
	れんこんの金平	じゃが芋の山椒煮	ピーフジティー	煮奴	ひじき炒め	さつまいも甘煮	小松菜の甘辛炒め
	わかめの酢の物	小松菜の和え物	オクラの和え物	ほうれん草の和え物	しろ菜のドレッシング和え	ほうれん草ごま和え	冬瓜の甘酢和え
		味噌汁	味噌汁	味噌汁	すまし汁	味噌汁	中華スープ

仕入れの都合上、献立が変更する場合がございます。ご了承くださいようよろしくお願ひ致します。



■ そばめし ■

兵庫県のB級グルメとして人気の「そばめし」は、神戸長田のお好み焼き店に通う客が「焼きそばと持参した冷ご飯と一緒に炒めてくれ」と頼んだことが始まりとされています。