

| 2023年 レクカレンダー | | | | | | |
|---|--|---|---|---|---|----------------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|  |  |  |  |  |  | 11/16 輪投げ |
| 17 ピアノ演奏 | 18 音楽レク | 19 音楽鑑賞 | 20 体操レク | 21 風船バレー | 22 年賀状作り | 23 サイコロサッカー |
| 24 誕生日会 | 25 脳トレ | 26 音楽鑑賞 | 27 体操レク | 28 塗り絵 | 29 輪投げ | 30 ボーリング |
| 31 DVD鑑賞 | 1/1 正月レク | 2 正月レク | 3 正月レク | 4 輪投げ | 5 風船バレー | 6 塗り絵 |
| 7 14 睦月祭 | 8 脳トレ | 9 音楽鑑賞 | 10 体操レク | 11 ボーリング | 12 折り紙 | 13 サイコロサッカー |
| 15 音楽レク |  | | | | | |

※当日の都合により、内容が変更になる場合がございます。ご了承ください。