

# 2023年 レクカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						11/16
17	18	19	20	21	22	23
ピアノ演奏 	音楽レク 	音楽鑑賞	体操レク	風船バレー 	年賀状作り 	サイコロサッカー 
24	25	26	27	28	29	30
誕生日会 	脳トレ	音楽鑑賞 	体操レク 	塗り絵 	輪投げ	ボーリング 
31	1/1	2	3	4	5	6
DVD鑑賞	正月レク	正月レク 	正月レク	輪投げ	風船バレー 	塗り絵
7	8	9	10	11	12	13
	脳トレ 	音楽鑑賞 	体操レク	ボーリング 	折り紙 	サイコロサッカー
14	15					
睦月祭	音楽レク					

※当日の都合により、内容が変更になる場合がございます。ご了承ください。