


# メニュー表

3月31日(日曜日)	
朝食	ショコラロール ミートボール かぼちゃサラダ ジュース
	エネルギー 415kcal 炭水化物 59.5g 蛋白質 12.3g 脂質 14.5g 食塩当量 0.8g
昼食	二色丼 さつまいもの煮物 金時豆 味噌汁
	 エネルギー 581kcal 炭水化物 105.3g 蛋白質 25.8g 脂質 7.1g 食塩当量 2.9g
夕食	ご飯 肉じゃが ミニお好み焼き 白菜の和え物 味噌汁
	エネルギー 608kcal 炭水化物 96.5g 蛋白質 17.0g 脂質 18.4g 食塩当量 3.0g



※仕入れの都合上、メニューが一部変更になる場合がございます。ご了承下さい。