

週間献立表

	3月24日 月曜日	3月25日 火曜日	3月26日 水曜日	3月27日 木曜日	3月28日 金曜日	3月29日 土曜日	3月30日 日曜日
朝食 洋食	パン	パン	パン	レーズンドッグ	パン	丸パン	パン
	洋風たまごとじ	スナップ炒め	厚焼き卵	茄子の炒め物	ピーマンのソテー	春雨サラダ	小松菜の和え物
	果物	果物	果物	果物	果物	果物	果物
	飲料	飲料	飲料	飲料	飲料	飲料	飲料
昼食 A	ご飯	ご飯	ご飯 ロシアグルメ ボルシチ風	ご飯	ごちそうメニュー 海鮮散らし	ご飯	ご飯
	白身魚のバター醤油焼き	柳川風		みぞれあんかけうどん		ビбинバ	豚肉の生姜炒め
							
							
	竹輪の煮物	南瓜の煮物	インゲンのソテー 根菜サラダ	春菊の和え物	酢の物 切干大根 茶碗蒸し デザート	大根旨煮	高野豆腐の煮物
	ピーマンの昆布和え	小松菜のドレ和え				カリフラワーの胡麻和え	オクラのツナ和え
	すまし汁	すまし汁				すまし汁	すまし汁
昼食 B			ボルシチ風		すまし汁		
			春菊の和え物 根菜サラダ		茶碗蒸し デザート		
			酢の物 切干大根 茶碗蒸し デザート		すまし汁		
* 麺類・カレー・シチュー・ハヤシライス等を選択された方には汁物はつきませんのでご了承ください。* 写真はイメージです。							
おやつ ふつう	マフィン	饅頭	ゼリー	饅頭	杏仁豆腐	どら焼き	饅頭
きざみ	ゼリー	ゼリー		ゼリー		ゼリー	ゼリー
夕食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	鶏肉の和風炒め	カレーライス	鶏つくね焼き	ホキの塩焼き	カニ玉風	ピと豆腐の和風とろみ煮	鮭のピリ辛焼き
	きのこのピリ辛炒め	添)コロッケ	さつまいもきんぴら	がんものの煮物	チンゲン菜ソテー	なすの甘辛炒め	ひじき炒め
	大根のごま和え	マカロニサラダ	青梗菜中華和え	インゲンわさび和え	かぼちゃサラダ	マカロニサラダ	わかめの酢の物
	味噌汁	デザート	味噌汁	味噌汁	中華スープ	すまし汁	味噌汁

仕入れの都合上、献立が変更する場合がございます。ご了承くださいますようよろしくお願い致します。



■ ボルシチ ■

ボルシチは、ロシアやポーランドなどの東欧諸国で広く食べられているスープ料理です。酸味があり、鮮やかな深紅色をした煮込みスープです。