

週間献立表

		3月24日 月曜日	3月25日 火曜日	3月26日 水曜日	3月27日 木曜日	3月28日 金曜日	3月29日 土曜日	3月30日 日曜日
朝食	洋食	パン 洋風たまごとし 果物 飲料	パン スナップ炒め 果物 飲料	パン 厚焼き卵 果物 飲料	レーズンドッグ 茄子の炒め物 果物 飲料	パン ピーマンのソテー 果物 飲料	丸パン 春雨サラダ 果物 飲料	パン 小松菜の和え物 果物 飲料
		ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
		白身魚のバター醤油焼き	柳川風	ロシアグルメ	みぞれあんかけうどん	ごちそう必ニュー 海鮮散らし	ビビンバ	豚肉の生姜炒め
昼食	A							
	B			ボルシチ風		豚肉の炒め物		
		竹輪の煮物 ピーマンの昆布和え すまし汁	南瓜の煮物 小松菜のドレ和え すまし汁	インゲンのソテー 根菜サラダ	春菊の和え物	酢の物 切干大根 茶碗蒸し デザート すまし汁	大根旨煮 カリフラワーの胡麻和え すまし汁	高野豆腐の煮物 オクラのツナ和え すまし汁
* 麺類・カレー・シチュー・ハヤシライス等を選択された方には汁物はずきませんのでご了承ください。* 写真はイメージです。								
おやつ	ふつう	マフィン	饅頭	ゼリー	饅頭	杏仁豆腐	どら焼き	饅頭
	きざみ	ゼリー	ゼリー		ゼリー		ゼリー	ゼリー
夕食		ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
		鶏肉の和風炒め	カレーライス	鶏つくね焼き	ホキの塩焼き	カニ玉風	ピーと豆腐の和風とろみ煮	鮭のピリ辛焼き
		きのこのピリ辛炒め	添)コロケ	さつまいもきんぴら	がんもの煮物	チンゲン菜ソテー	なすの甘辛炒め	ひじき炒め
		大根のごま和え 味噌汁	マカロニサラダ デザート	青梗菜中華和え 味噌汁	インゲンわさび和え 味噌汁	かぼちゃサラダ 中華スープ	マカロニサラダ すまし汁	わかめの酢の物 味噌汁

仕入れの都合上、献立が変更する場合がございます。ご了承くださいますようお願い致します。

■ ボルシチ ■

ボルシチは、ロシアやポーランドなどの東欧諸国で広く食べられているスープ料理です。
酸味があり、鮮やかな深紅色をした煮込みスープです。