2026年11月 レクカレンダー 12月

日	月	火	水	木	金	土
	16 有村さんの歌の会	17 書道	18 サイコロサッカー	19 音楽鑑賞（カラオケ）	20 風船バレー	21 ボーリング
22 お誕生日会	23 音楽鑑賞（カラオケ）	24 脳トレ	25 輪投げ	26 音楽鑑賞（カラオケ）	27 折り紙	28 フラダンス
29 ダンスレク	30 音楽鑑賞（カラオケ）	1 俳句	2 有村さんの歌の会	3 輪投げ	4 塗り絵	5 アロマハンドマッサージ
6 ヘルスケア	7 音楽鑑賞（カラオケ）	8 折り紙	9 風船バレー	10 音楽鑑賞（カラオケ）	11 脳トレ	12 サイコロサッカー
13 月祭（おやつレク）	14 音楽鑑賞（カラオケ）	15 塗り絵				

※当日の都合により、内容が変更になる場合がございます。ご了承ください。