

週間献立表

	4月28日 月曜日	4月29日 火曜日	4月30日 水曜日	5月1日 木曜日	5月2日 金曜日	5月3日 土曜日	5月4日 日曜日
朝食	ご飯 茄子のケチャップ炒め	ご飯 白菜の煮浸し	ご飯 豆腐の甘辛炒め	ご飯 しろ菜ソテー	ご飯 ポトフ風	ご飯 野菜のたまごとじ	ご飯 もやしの和え物
	和食 ごま和え	和食 南瓜サラダ	和食 三度豆の和え物	和食 パンブッキンサラダ	和食 オクラのけ和え	和食 大根サラダ	和食 平天の炒め物
	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
	パン	パン	パン	ツイストパン	パン	パン	パン
	洋食 茄子のケチャップ炒め	洋食 白菜の煮浸し	洋食 豆腐の甘辛炒め	洋食 しろ菜ソテー	洋食 ポトフ風	洋食 野菜のたまごとじ	洋食 もやしの和え物
	果物	果物	果物	果物	果物	果物	果物
昼食	飲料	飲料	飲料	飲料	飲料	飲料	飲料
	ご飯	ピラフ	ご飯	おにぎり			ご飯
	鰯の塩焼き	ナポリタンの日		鶏肉の塩麹炒め	あんかけ焼きそば	田舎散らし	変わりチャーハン
							
	A		B	ナポリタン			
	カブのそぼろあんかけ だし巻き卵 味噌汁	青菜の和え物 コンソメスープ	なすの当座煮 ほうれん草の和え物 味噌汁	小松菜のドレ和え	炊き合せ 青梗菜のドレ和え 赤だし	パプリカのマリネ 果物	じゃが芋の山椒煮 小松菜の胡麻和え すまし汁
	* 麺類・カレー・シチュー・ハヤシライス等を選択された方には汁物はつきませんのでご了承ください。* 写真はイメージです。						
夕食	ご飯 鶏の味噌焼き 炒り豆腐 オクラの甘酢和え すまし汁	ご飯 玉子巻き寿司 大豆の煮物 春菊のおひたし すまし汁	ご飯 ツナ玉焼き 冬瓜煮 菜の花のさっぱり和え すまし汁	ご飯 キーマカレー 添(コロッケ) デザート 漬物(福神漬)	ご飯 豆腐チャンブル きんぴらごぼう 菊菜のピーナッツ和え すまし汁	ご飯 散らし寿司(牛) かぼちゃの煮物 ほうれん草のポン酢和え すまし汁	ご飯 海老力ツ 高野豆腐の煮物 インゲンわさび和え 味噌汁

仕入れの都合上、献立が変更する場合がございます。ご了承くださいますようよろしくお願ひ致します。



■ ナポリタンの日 ■

ナポリタンの日は、トマトケチャップの製造・販売しているカゴメ株式会社がナポリタンが昭和生まれの洋食であることから、国民の祝日である「昭和の日」に制定しました。