

週間献立表

		4月28日 月曜日	4月29日 火曜日	4月30日 水曜日	5月1日 木曜日	5月2日 金曜日	5月3日 土曜日	5月4日 日曜日
朝食	和食	ご飯 茄子のケチャップ炒め	ご飯 白菜の煮浸し	ご飯 豆腐の甘辛炒め	ご飯 しろ菜ソテー	ご飯 ポトフ風	ご飯 野菜のたまごとじ	ご飯 もやしの和え物
		ごま和え	南瓜サラダ	三度豆の和え物	パンプキンサラダ	オクラのツ和え	大根サラダ	平天の炒め物
		味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
	洋食	パン 茄子のケチャップ炒め	パン 白菜の煮浸し	パン 豆腐の甘辛炒め	ツイストパン しろ菜ソテー	パン ポトフ風	パン 野菜のたまごとじ	パン もやしの和え物
		果物	果物	果物	果物	果物	果物	果物
		飲料	飲料	飲料	飲料	飲料	飲料	飲料
昼食	A	ご飯 鯖の塩焼き	ピラフ	ご飯 鶏肉の塩麴炒め	おにぎり あんかけ焼きそば			ご飯 鶏のマスタード焼
								
		ナポリタン				カレー チャーハン		
	B	カブのそぼろあんかけ	青菜の和え物	なすの当座煮	小松菜のドレ和え	炊き合わせ	パプリカのマリネ	じゃが芋の山椒煮
		だし巻き卵	コンソメスープ	ほうれん草の和え物		青梗菜のドレ和え	果物	小松菜の胡麻和え
		味噌汁		味噌汁		赤だし		すまし汁
* 麺類・カレー・シチュー・ハヤシライス等を選択された方には汁物はずきませんのでご了承ください。* 写真はイメージです。								
夕食	ご飯 鶏の味噌焼き	ご飯 玉子巻き寿司	ご飯 ツナ玉焼き	ご飯 キーマカレー	ご飯 豆腐チャンプル	ご飯 散らし寿司(牛)	ご飯 海老カツ	
	炒り豆腐	大豆の煮物	冬瓜煮	添)コロッケ	きんぴらごぼう	かぼちゃの煮物	高野豆腐の煮物	
	オクラの甘酢和え	春菊のおひたし	菜の花のさっぱり和え	デザート	菊菜のピーナツ和え	ほうれん草のポン酢和え	インゲンわさび和え	
	すまし汁	すまし汁	すまし汁	漬物(福神漬)	すまし汁	すまし汁	味噌汁	

仕入れの都合上、献立が変更する場合がございます。ご了承くださいますようお願い致します。



■ ナポリタンの日 ■

ナポリタンのは、トマトケチャップの製造・販売しているカゴメ株式会社が
ナポリタンが昭和生まれの洋食であることから、国民の祝日である「昭和の日」に制定しました。