

# 週間献立表

	4月21日 月曜日	4月22日 火曜日	4月23日 水曜日	4月24日 木曜日	4月25日 金曜日	4月26日 土曜日	4月27日 日曜日
朝食	和食	ご飯 小松菜の和え物 スナップの炒め物 味噌汁 パン	ご飯 野菜のたまごとじ 大根のマヨ和え 味噌汁 パン	ご飯 厚揚げの炒め煮 マカロニサラダ 味噌汁 パン	ご飯 小松菜ソテー オクラの和え物 味噌汁 カスタードロール	ご飯 茄子のバター醤油炒め ポテトサラダ 味噌汁 パン	ご飯 野菜炒め プロッコリーサラダ 味噌汁 パン
	洋食	小松菜の和え物 果物 飲料	野菜のたまごとじ 果物 飲料	厚揚げの炒め煮 果物 飲料	小松菜ソテー 果物 飲料	茄子のバター醤油炒め 果物 飲料	野菜炒め 果物 飲料
	A	おにぎり 焼うどん	ご飯 春キャベツ	おにぎり 醤油ラーメン	ひき肉あんかけ丼	ごちそうメニュー すき焼き風煮	ご飯
	B		 春キャベツの回鍋肉			 白身魚の塩焼き	
昼食	しろ菜和え物 味噌汁	水餃子 菜の花のナムル スープ	白菜サラダ	青菜の煮浸し 大根サラダ 味噌汁	炊き合わせ 酢の物 ひじき煮/味噌汁 デザート	チャブチエ 春菊のドレ和え コンソメスープ	カリフラワーのソテー 青梗菜の和え物 味噌汁
	* 麺類・カレー・シチュー・ハヤシライス等を選択された方には汁物はつきませんのでご了承ください。* 写真はイメージです。						
	夕食	ご飯 ぶりの照り焼き 南瓜の煮物 春雨サラダ すまし汁	ご飯 和風ハンバーグ 青梗菜炒め かぶの甘酢和え 味噌汁	ご飯 赤魚の磯辺焼き シュウマイ さつま芋サラダ 味噌汁	ご飯 オープントマトレツ かぶのソテー <sup>1</sup> プロッコリーのドレ和え すまし汁	ご飯 キャベツの味噌炒め もやしの炒め物 菊菜のピーナッツ和え すまし汁	ご飯 アジフライ きのこのソテー <sup>2</sup> 小松菜の和え物 味噌汁 すまし汁

仕入れの都合上、献立が変更する場合がございます。ご了承くださいますようよろしくお願い致します。



## ■ 春キャベツ ■

春キャベツは通年販売されているキャベツとは違い、「葉が柔らかい」「葉が緩く巻かれている」「色が鮮やか」「形が丸い」「みずみずしい」のが特徴です。