

# 週間献立表

		4月21日 月曜日	4月22日 火曜日	4月23日 水曜日	4月24日 木曜日	4月25日 金曜日	4月26日 土曜日	4月27日 日曜日		
朝食	和食	ご飯 小松菜の和え物 スナッパの炒め物 味噌汁	ご飯 野菜のたまごとじ 大根のマヨ和え 味噌汁	ご飯 厚揚げの炒め煮 マカロニサラダ 味噌汁	ご飯 小松菜ソテー オクラの和え物 味噌汁	ご飯 茄子のバター醤油炒め ポテトサラダ 味噌汁	ご飯 野菜炒め ブロッコリーサラダ 味噌汁	ご飯 ちくわの煮物 もやしの和え物 味噌汁		
		洋食	パン 小松菜の和え物 果物 飲料	パン 野菜のたまごとじ 果物 飲料	パン 厚揚げの炒め煮 果物 飲料	カスタードロール 小松菜ソテー 果物 飲料	パン 茄子のバター醤油炒め 果物 飲料	パン 野菜炒め 果物 飲料	パン ちくわの煮物 果物 飲料	
			おにぎり 焼うどん	旬 春キャベツ	おにぎり 醤油ラーメン	ひき肉あんかけ丼	どちそうダニュー すき焼き風煮	ご飯 ポークチャップ	中華丼	
	昼食	A B								
			しろ菜和え物 味噌汁	水餃子 菜の花のナムル スープ	白菜サラダ	青菜の煮浸し 大根サラダ 味噌汁	白身魚の塩焼き 	炊き合わせ 酢の物 ひじき煮/味噌汁 デザート	チャプチェ 春菊のドレ和え コンソメスープ	カリフラワーのソテー 青梗菜の和え物 味噌汁
			* 麺類・カレー・シチュー・ハヤシライス等を選択された方には汁物はありませんのでご了承ください。* 写真はイメージです。							
夕食				ご飯 ぶりの照り焼き 南瓜の煮物 春雨サラダ すまし汁	ご飯 和風ハンバーグ 青梗菜炒め かぶの甘酢和え 味噌汁	ご飯 赤魚の磯辺焼き シュウマイ さつま芋サラダ 味噌汁	ご飯 オープンオムレツ かぶのソテー ブロッコリーのドレ和え すまし汁	ご飯 キャベツの味噌炒め もやしの炒め物 菊菜のピーナツ和え すまし汁	ご飯 アジフライ きのこのソテー 小松菜の和え物 味噌汁	ご飯 蒸し鱈の香味ソース がんもの煮物 ほうれん草の和え物 すまし汁

仕入れの都合上、献立が変更する場合がございます。ご了承くださいますようお願い致します。



## ■ 春キャベツ ■

春キャベツは通年販売されているキャベツとは違い、「葉が柔らかい」「葉が緩く巻かれている」「色が鮮やか」「形が丸い」「みずみずしい」のが特徴です。