

週間献立表

		4月14日 月曜日	4月15日 火曜日	4月16日 水曜日	4月17日 木曜日	4月18日 金曜日	4月19日 土曜日	4月20日 日曜日
朝食	和食	ご飯 かぶのあんかけ 春菊のおひたし 味噌汁	ご飯 ウィンナーソテー ほうれん草和え物 味噌汁	ご飯 炒り卵 金時豆 味噌汁	ご飯 カリフラワーのソテー マカロニサラダ 味噌汁	ご飯 青梗菜のソテー 春雨サラダ 味噌汁	ご飯 キャベツの旨塩和え ビーフン炒め 味噌汁	ご飯 豆腐のケチャップ炒め 青梗菜の華風和え 味噌汁
		パン かぶのあんかけ 果物 飲料	パン ウィンナーソテー 果物 飲料	パン 炒り卵 果物 飲料	牛乳パン カリフラワーのソテー 果物 飲料	パン 青梗菜のソテー 果物 飲料	パン キャベツの旨塩和え 果物 飲料	パン 豆腐のケチャップ炒め 果物 飲料
	洋食	ご飯 鶏と筍の甘辛炒め	おにぎり わかめそば	ご飯 鯖の生姜煮	ご飯 ナス記念日 豚肉と茄子の スタミナ炒め	ご飯 豆腐のくずあん	ご飯 赤魚の粕漬け焼	ご飯 塩梅カレー
								
昼食	A	ご飯 ブロッコリーソテー しろ菜和え物 すまし汁	ご飯 オクラサラダ	ご飯 キャベツの煮浸し なすの和え物 すまし汁	ご飯 かぶの炒め煮 ほうれん草のおひたし 味噌汁	ご飯 スナッパの炒め物 もやし中華和え 味噌汁	ご飯 大豆のうま煮 いんげんの和え物 味噌汁	ご飯 さつまいもサラダ デザート
								
	B	* 麺類・カレー・シチュー・ハヤシライス等を選択された方には汁物はずきませんのでご了承ください。* 写真はイメージです。						
		ご飯 玉子巻き寿司キンパ風 里芋と竹輪の炒め煮 菜の花の和え物 味噌汁	ご飯 厚揚げと豚肉の炒め物 大根の炒め物 青梗菜のドレ和え すまし汁	ご飯 散らし寿司(海老) 南瓜の煮物 もやしのナムル 味噌汁	ご飯 千草焼き 里芋の柚子香煮 オクラの和え物 すまし汁	ご飯 鮭のムニエル 菜の花の煮浸し きのこの胡麻酢和え すまし汁	ご飯 メンチカツ 茄子のソテー ごぼうサラダ コンソメスープ	ご飯 アジの煮付け じゃが芋のピリ辛煮 大根のなます すまし汁

仕入れの都合上、献立が変更する場合がございます。ご了承くださいますようお願い致します。



■ ナス ■

ナスは、クセのない味わいと火を通した時のなめらかな食感が特徴です。
品種によって様々な調理方法があり、料理のジャンルを問わず使えるため、人気のある野菜です。