



メニュー表



	4月28日(日曜日)	4月29日(月曜日)	4月30日(火曜日)	5月1日(水曜日)	5月2日(木曜日)	5月3日(金曜日)	5月4日(土曜日)
朝食	ジャムパン マカロニのトマト仕立て ポテトサラダ ジュース	くるみロール ベーコンエッグ ブロッコリーの煮浸し 牛乳	ショコラロール 高野豆腐の玉子とし かぼちゃサラダ 牛乳	ロールパン ミートボール ほうれん草のソテー スープ	レーズンパン ハッシュドポテト 春雨の中華風 牛乳	黒糖ロールパン スクランブルエッグ ジャーマンポテト 牛乳	りんごパン ベーコンポテト ブロッコリーの煮浸し 牛乳
	I補 ⁺ - 355kcal 炭水化物 63.1g 蛋白質 6.8g 脂質 8.3g 食塩当量 0.9g	I補 ⁺ - 378kcal 炭水化物 41.6g 蛋白質 14.1g 脂質 16.7g 食塩当量 1.9g	I補 ⁺ - 423kcal 炭水化物 46.5g 蛋白質 15.0g 脂質 19.7g 食塩当量 1.2g	I補 ⁺ - 349kcal 炭水化物 40.9g 蛋白質 12.9g 脂質 14.8g 食塩当量 2.6g	I補 ⁺ - 449kcal 炭水化物 58.3g 蛋白質 11.1g 脂質 18.8g 食塩当量 2.1g	I補 ⁺ - 429kcal 炭水化物 49.8g 蛋白質 14.7g 脂質 18.9g 食塩当量 1.7g	I補 ⁺ - 415kcal 炭水化物 59.8g 蛋白質 13.8g 脂質 14.1g 食塩当量 2.1g
昼食	ちらし寿司 高野の煮物 青菜のわさび和え 赤だし	<昭和の日> 筍ご飯 桜海老刺身/ミソ汁/キャベツ/ツメアカツ 添え野菜 かぶの炊き合わせ そら豆の白和え 吸物	ご飯 白身魚のマヨネーズ焼き 添え野菜 竹輪の甘辛煮 チンゲン菜の和え物 味噌汁	ご飯 鶏肉のトマト煮 粉ふき芋の青のり風味 オクラの和え物 味噌汁	豚丼 がんも煮 ブロッコリーサラダ 吸物	ご飯 赤魚の煮付け 添え野菜 糸こんにゃくの炒め煮 春菊の和え物 味噌汁	おにぎり きつねそば 青菜の辛子和え 一口和菓子
	I補 ⁺ - 427kcal 炭水化物 84.3g 蛋白質 12.5g 脂質 4.9g 食塩当量 4.4g	I補 ⁺ - 606kcal 炭水化物 89.8g 蛋白質 15.7g 脂質 20.9g 食塩当量 4.1g	I補 ⁺ - 440kcal 炭水化物 66.0g 蛋白質 20.7g 脂質 11.3g 食塩当量 3.2g	I補 ⁺ - 506kcal 炭水化物 84.3g 蛋白質 18.7g 脂質 12.0g 食塩当量 2.2g	I補 ⁺ - 595kcal 炭水化物 81.0g 蛋白質 17.9g 脂質 23.6g 食塩当量 3.3g	I補 ⁺ - 424kcal 炭水化物 75.2g 蛋白質 19.5g 脂質 5.9g 食塩当量 3.0g	I補 ⁺ - 435kcal 炭水化物 89.2g 蛋白質 13.7g 脂質 3.4g 食塩当量 3.8g
夕食	ご飯 鶏肉の味噌焼き 添え野菜 大根の煮物 二色和え 吸物	ご飯 肉団子の中華煮 れんこんの煮物 三度豆の塩昆布和え スープ	ご飯 豚肉の甘辛炒め 切干大根の煮物 胡瓜の酢の物 味噌汁	ご飯 玉子焼きの和風あんかけ 茄子の煮物 カリフラワーのサラダ 味噌汁	ご飯 海老団子とかぶの煮物 ピーマンソテー かぼちゃサラダ 味噌汁	ご飯 炒り豆腐 さつまいもの甘煮 白菜のピーナッツ和え 味噌汁	ご飯 ブリ大根 三度豆の炒め煮 マカロニの明太サラダ 味噌汁
	I補 ⁺ - 497kcal 炭水化物 65.7g 蛋白質 21.4g 脂質 17.6g 食塩当量 3.1g	I補 ⁺ - 429kcal 炭水化物 80.4g 蛋白質 12.8g 脂質 7.0g 食塩当量 4.6g	I補 ⁺ - 572kcal 炭水化物 81.9g 蛋白質 15.6g 脂質 21.0g 食塩当量 3.5g	I補 ⁺ - 531kcal 炭水化物 81.9g 蛋白質 18.2g 脂質 15.0g 食塩当量 3.7g	I補 ⁺ - 547kcal 炭水化物 91.3g 蛋白質 11.9g 脂質 16.1g 食塩当量 3.5g	I補 ⁺ - 544kcal 炭水化物 91.3g 蛋白質 21.5g 脂質 11.5g 食塩当量 3.0g	I補 ⁺ - 558kcal 炭水化物 83.8g 蛋白質 22.1g 脂質 16.7g 食塩当量 2.9g

※仕入れの都合上、メニューが一部変更になる場合がございます。ご了承下さい。