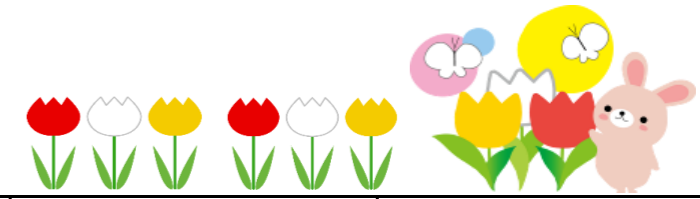




メニュー表



	3月31日(日曜日)	4月 1日(月曜日)	4月 2日(火曜日)	4月 3日(水曜日)	4月 4日(木曜日)	4月 5日(金曜日)	4月 6日(土曜日)
朝食	ショコラロール ミートボール かぼちゃサラダ ジュース 	ロールパン マカロニのトマト仕立て ほうれん草のソテー 牛乳 	レーズンパン ハッシュドポテト 春雨の中華風 牛乳 	黒糖ロールパン スクランブルエッグ ジャーマンポテト スープ 	りんごパン ベーコンポテト ブロッコリーの煮浸し 牛乳 	うずまきクリームパン 野菜オムレツ さつまいもサラダ 牛乳 	ロールパン 豆腐ハンバーグ ほうれん草の煮浸し 牛乳 
	I補給 - 415kcal 炭水化物 59.5g 蛋白質 12.3g 脂質 14.5g 食塩当量 0.8g	I補給 - 422kcal 炭水化物 48.2g 蛋白質 14.8g 脂質 18.7g 食塩当量 1.5g	I補給 - 449kcal 炭水化物 58.3g 蛋白質 11.1g 脂質 18.8g 食塩当量 2.1g	I補給 - 314kcal 炭水化物 42.4g 蛋白質 9.0g 脂質 12.0g 食塩当量 2.9g	I補給 - 415kcal 炭水化物 59.8g 蛋白質 13.8g 脂質 14.1g 食塩当量 2.1g	I補給 - 420kcal 炭水化物 46.0g 蛋白質 13.6g 脂質 19.9g 食塩当量 1.2g	I補給 - 387kcal 炭水化物 46.9g 蛋白質 15.3g 脂質 15.0g 食塩当量 1.9g
昼食	二色丼 さつまいもの煮物 金時豆 味噌汁 	おにぎり 醤油ラーメン 春巻 フルーツ 	ご飯 メバルの煮つけ 添え野菜 パプリカの金平風 ほうれん草の和え物 味噌汁 	ご飯 挽肉包み揚げ 春菊のわさび和え 味噌汁 フルーツ 	春野菜カレー 大根サラダ デザート 福神漬 	<お花見御膳> 桜ご飯 カレイの幽庵焼き 炊き合わせ 菜の花の辛子和え 吸物 	<おにぎり定食> おにぎり 具だくさん汁 千草焼 ブロッコリーの和え物 漬物 
	I補給 - 509kcal 炭水化物 89.0g 蛋白質 24.5g 脂質 6.9g 食塩当量 2.9g	I補給 - 565kcal 炭水化物 104.7g 蛋白質 16.0g 脂質 10.3g 食塩当量 3.3g	I補給 - 483kcal 炭水化物 87.4g 蛋白質 20.3g 脂質 5.6g 食塩当量 3.5g	I補給 - 610kcal 炭水化物 101.9g 蛋白質 13.1g 脂質 17.0g 食塩当量 2.6g	I補給 - 542kcal 炭水化物 104.6g 蛋白質 10.8g 脂質 9.7g 食塩当量 2.9g	I補給 - 488kcal 炭水化物 88.5g 蛋白質 22.3g 脂質 5.7g 食塩当量 3.5g	I補給 - 618kcal 炭水化物 103.8g 蛋白質 18.3g 脂質 15.8g 食塩当量 4.9g
夕食	ご飯 肉じゃが ミニお好み焼き 白菜の和え物 味噌汁 	ご飯 豚肉と茄子の生姜炒め 高野の煮物 チンゲン菜の磯和え 味噌汁 	ご飯 おでん 青菜の辛子和え 吸物 漬物 	ご飯 ハンバーグ 添え野菜 ビーフンソテー 三度豆のお浸し 味噌汁 	ご飯 豚肉の生姜焼き 南瓜の煮物 もやしの和え物 味噌汁 	ご飯 厚揚げの韓国風煮 冬瓜の煮物 白菜の柚子香和え スープ 	ご飯 肉団子の甘酢あん かぶの煮物 ひじきのサラダ 味噌汁 
	I補給 - 536kcal 炭水化物 80.2g 蛋白質 15.7g 脂質 18.2g 食塩当量 3.0g	I補給 - 635kcal 炭水化物 90.6g 蛋白質 17.4g 脂質 23.4g 食塩当量 3.3g	I補給 - 493kcal 炭水化物 95.1g 蛋白質 17.1g 脂質 5.9g 食塩当量 4.7g	I補給 - 577kcal 炭水化物 101.6g 蛋白質 16.6g 脂質 15.3g 食塩当量 3.9g	I補給 - 665kcal 炭水化物 98.6g 蛋白質 17.9g 脂質 23.9g 食塩当量 2.9g	I補給 - 528kcal 炭水化物 88.9g 蛋白質 17.2g 脂質 12.5g 食塩当量 2.9g	I補給 - 568kcal 炭水化物 99.5g 蛋白質 14.2g 脂質 13.7g 食塩当量 3.8g

※仕入れの都合上、メニューが一部変更になる場合がございます。ご了承下さい。