





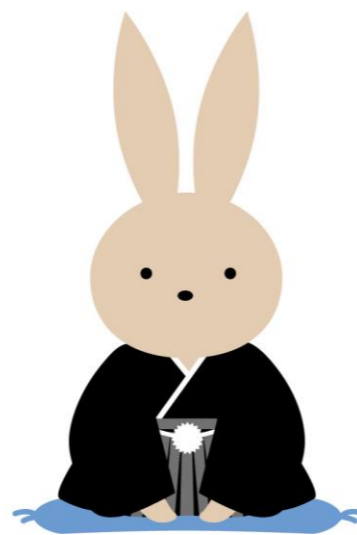
# メニュー表

良いお年を   
お迎え下さい

	12月31日(日曜日)
朝食	くるみロール ミートボール じゃがいものそぼろ煮 ジュース 
	I単位 - 400kcal 炭水化物 61.2g 蛋白質 12.9g 脂質 11.2g 食塩当量 1.3g
昼食	二色丼 さつまいもの煮物 マカロニサラダ 五目豆 味噌汁
	I単位 - 632kcal 炭水化物 103.5g 蛋白質 26.4g 脂質 13.9g 食塩当量 3.7g
夕食	<大晦日> ゆかりご飯(小) 年越しそば 白菜の和え物 フルーツ 
	I単位 - 509kcal 炭水化物 102.0g 蛋白質 12.8g 脂質 6.1g 食塩当量 3.6g



本年も大変お世話になりました  
来年も宜しくお願い申し上げます



※仕入れの都合上、メニューが一部変更になる場合がございます。ご了承下さい。