

5月献立表

	月	火	水	木	金	土	日
	5	6	7	8	9	10	11
朝食	さけ雑炊 果物(白桃缶) 牛乳	食パン 果物(みかん缶) 牛乳	わかめ雑炊 果物(パイン缶) 牛乳	レーズンドッグ 果物(黄桃缶) 牛乳	きのこ雑炊 果物(マンゴー缶) 牛乳	食パン 果物(リンゴ缶) 牛乳	野菜雑炊 果物(洋梨缶) 牛乳
昼食	★端午の節句★ バターライス ミートスパゲティ 海老フライ ポタージュスープ 子どもの日デザート	ご飯 豚肉のたれ炒め とうろく豆 白菜の胡麻和え 清汁	ご飯 鯖の味噌煮 豆腐のふわふわ揚げ 菊菜のおかか和え 味噌汁	ご飯 ポークチャップ 小松菜と卵のソテー もやしのサラダ コンソメスープ	ご飯 照り焼きハンバーグ ほうれん草と竹輪の煮浸し マカロニサラダ 味噌汁	ご飯 八宝菜 春巻き カリフラワーのサラダ 中華スープ	★母の日★ 菜の花としらすの彩りちらし 季節のしんじょ 茶碗蒸し ほうれん草のお浸し 苺ババロア
夕食	ご飯 鶏肉の甘辛炒め インゲンのピーナツ和え 味噌汁 漬物(青かっぱ漬け)	ご飯 和風オムレツ ほうれん草の和え物 味噌汁 漬物(つぼ漬け)	ご飯 鶏肉のくわ焼き ツナサラダ 清汁 漬物(さくら漬け)	ご飯 豆腐の湯葉あんかけ 白菜のゆかり和え 味噌汁 漬物(しば漬け)	ご飯 鰯の有馬焼き 青梗菜のポン酢和え 清汁 漬物(青かっぱ漬け)	ご飯 肉団子の五目煮 揚げ茄子 清汁 漬物(つぼ漬け)	ご飯 厚揚げのそぼろ炒め 菊菜の梅肉和え 味噌汁 漬物(高菜漬)
3時	バナナケーキ	パンケーキ	ピーチムース	ふんわりシュクレ苺	プリン	抹茶饅頭	青りんごゼリー