

5月献立表

	月	火	水	木	金	土	日
	19	20	21	22	23	24	25
朝食	わかめ雑炊 果物(白桃缶) 牛乳	カスタードロール 果物(みかん缶) 牛乳	きのこ雑炊 果物(黄桃缶) 牛乳	レーズンドッグ 果物(パイン缶) 牛乳	大根雑炊 果物(リンゴ缶) 牛乳	食パン 果物(マンゴー缶) 牛乳	野菜雑炊 果物(洋梨缶) 牛乳
昼食	ご飯 チキンカツ もやし炒め オクラのおかか和え 清汁	ミニごま塩ご飯 お好み焼き 小松菜の煮浸し カリフラワの柚子和え 味噌汁	ご飯 鯖の幽庵焼き 昆布豆 茄子の香味和え 味噌汁	★マルタマデイ★ タコライス風オムライス ハムカツ 十種のサラダ コンソメスープ	ミニ菜飯ご飯 はいからうどん 肉団子 オクラの胡麻和え	たけのこご飯 天麩羅 菜の花のお浸し 赤だし 栗水羊羹	ご飯 白身魚のバジル焼き トマト煮 ブロッコリーのサラダ コンソメスープ
夕食	ご飯 エビ蒸し玉子 白菜の塩昆布和え 味噌汁 漬物(高菜漬)	ご飯 挽肉と春雨の炒め物 菜の花の梅肉和え かきたま汁 漬物(黄金漬け)	ご飯 豚肉の味噌煮 菊菜のツナ和え 清汁 漬物(しば漬)	ご飯 豆腐ステーキきのこソース いんげんの辛子和え 清汁 漬物(さくら漬)	ご飯 豚肉の生姜焼き ほうれん草の錦糸和え 味噌汁 漬物(青かっぱ漬け)	ご飯 玉子とし煮 青梗菜のピーナツ和え 清汁 漬物(つぼ漬け)	ご飯 麻婆豆腐 もやしのナムル 中華スープ 漬物(ザーサイ)
3時	コーヒーゼリー	あんドーナツ	ピーチムース	抹茶ゼリー	カステラドーナツ	バームクーヘン	誕生日ケーキ