

5月 献立表

	月	火	水	木	金	土	日
	12	13	14	15	16	17	18
朝食	食パン 果物(白桃缶) 牛乳	大根雑炊 果物(パイン缶) 牛乳	ショコラロール 果物(黄桃缶) 牛乳	味噌雑炊 果物(マンゴー缶) 牛乳	レーズンドッグ 果物(みかん缶) 牛乳	さけ雑炊 果物(リンゴ缶) 牛乳	食パン 果物(洋梨缶) 牛乳
昼食	ご飯 塩じゃがコロッケ&白身フライ 竹輪の煮物 花野菜サラダ 清汁	ふりかけご飯 焼きそば 厚揚げの生姜醤油 味噌汁 杏仁フルーツ	ご飯 筑前煮 ポテトサラダ 味噌汁 漬物	ご飯 白身魚の和風マヨ焼き 金時豆 カリフラワーのサラダ 味噌汁	★ご当地グルメ(静岡県)★ ★ぼく飯★ かき揚げ おざく ぶどうゼリー	ご飯 鶏肉の葱味噌焼き 玉子焼き 菜の花の胡麻和え 清汁	キーマカレー ポテトサラダ 漬物(福神漬) 苺ヨーグルト
夕食	ご飯 カニ玉子和風あん 白菜の塩昆布和え 豚汁 漬物(青かっぱ漬)	ご飯 つくねの照り煮 大根の田楽 清汁 漬物(しば漬)	ご飯 豚肉のポン酢炒め 菜の花のお浸し 清汁 鯛味噌	ご飯 千草卵 青梗菜の和え物 清汁 漬物(さくら漬)	ご飯 豚肉の中華炒め 春雨サラダ 中華スープ 漬物(高菜漬)	ご飯 鰯生姜煮 小松菜のわさび和え 味噌汁 漬物(黄金漬)	ご飯 高野と野菜の寄せ煮 冬瓜の柚子味噌がけ 清汁 漬物(しば漬)
3時	一口カステラ	イチゴムース	牛乳ケーキ	ワッフル	黒糖ケーキ	ピーチゼリー	クランベリーケーキ