



# 献立表



|    | 月                                           | 火                                               | 水                                     | 木                                               | 金                                                | 土                                                 | 日                                                  |
|----|---------------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
|    | 28                                          | 29                                              | 30                                    | 1                                               | 2                                                | 3                                                 | 4                                                  |
| 朝食 | レーズンドッグ<br>果物(白桃缶)<br>牛乳                    | 野菜雑炊<br>果物(みかん缶)<br>牛乳                          | 食パン(ジャム)<br>果物(黄桃缶)<br>牛乳             | 大根雑炊<br>果物(パイン缶)<br>牛乳                          | カスタードロール<br>果物(マンゴー缶)<br>牛乳                      | 味噌雑炊<br>果物(リンゴ缶)<br>牛乳(200ml)                     | レーズンドッグ<br>果物(洋梨缶)<br>牛乳(200ml)                    |
| 昼食 | 三色丼<br>さつま揚げの煮物<br>菊菜の梅肉和え<br>清汁            | ★昭和の日★<br>赤飯<br>鶏肉の塩麹焼き<br>南瓜の煮物<br>鯉たたき<br>赤出汁 | ミニ菜飯<br>はいからうどん<br>金時豆<br>菜の花のお浸し     | ご飯<br>ミートロック&柱フライ<br>竹輪の煮物<br>ブロッコリーのサラダ<br>味噌汁 | チャーハン<br>カニ焼売<br>もやしのナムル<br>中華スープ                | ご飯<br>鶏肉の磯風ソテー<br>付合<br>ほうれん草の煮浸し<br>ポテトサラダ<br>清汁 | ご飯<br>鰯の塩焼き<br>付合(大根おろし)<br>高野の煮物<br>胡瓜の酢の物<br>味噌汁 |
| 夕食 | ご飯<br>豚肉の塩だれ炒め<br>がんもの煮物<br>味噌汁<br>漬物(かっぱ漬) | ご飯<br>豆腐のカニあんかけ<br>青梗菜の和え物<br>清汁<br>漬物(しば漬)     | ご飯<br>出汁蒸し玉子<br>肉団子<br>味噌汁<br>漬物(つぼ漬) | ご飯<br>豚肉の黒胡椒炒め<br>青梗菜のおろし和え<br>清汁<br>漬物(さくら漬)   | ご飯<br>白身魚の和風マスタード焼き<br>菊菜の和え物<br>清汁<br>漬物(青かっぱ漬) | ご飯<br>根菜のそぼろ煮<br>煮奴<br>味噌汁<br>漬物(高菜漬)             | ご飯<br>手作りがんも<br>付合<br>青梗菜のわさび和え<br>清汁              |
| 3時 | レモンケーキ                                      | チョコムース                                          | 黒糖饅頭                                  | 抹茶ゼリー                                           | チョコバウムクーヘン                                       | 白い風船                                              | 人形焼き                                               |