

SC・堺白鷺・堺神石・堺神石2号館・東大阪高井田

月間献立一覧表【確定】

7月29日(水)

～ 7月31日(金)

日付	朝食		昼食 A	昼食 B	夕食 A
	洋	和			
7/29 水	食パン・ジャム チンゲン菜のコンソメ煮 マカロニサラダ みかん缶 コーヒー	お粥／ご飯 チンゲン菜のコンソメ煮 刻みたくあん みかん缶 あげのみそ汁	<p>《面前提供》 夏野菜のカレー・バイキング・サラダ・福神漬け・バナナ</p> 		ホキのみそマヨネーズ焼き 大根のそぼろ煮 もずく酢 しめじのすまし汁 
7/30 木	レーズンドック あさりとブロッコリーのスープ煮 サラダ みかん缶 コーヒー	お粥／ごはん あさりとブロッコリーのスープ煮 即席漬け みかん缶 わかめのみそ汁	<p>鶏肉の梅しそ焼き 小松菜の炒め煮 春雨の和え物 花麩のすまし汁</p> 	選択食お休みです	八宝菜 シューマイ もやしのナムル ニラのスープ 
7/31 金	チョコ食パン オムレツ キャベツのソテー 黄桃缶 コーヒー	お粥／ごはん オムレツ キャベツのソテー 黄桃缶 麩のみそ汁	<p>タラの和風あんかけ かぼちゃの含め煮 なます 玉ねぎのみそ汁</p> 	選択食お休みです	肉豆腐 金平ごぼう きゅうりの和え物 えのきのすまし汁 

* 献立の内容は、食材入荷の都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

藏ウェルフェアサービス株式会社